



Speisekarte

für unsere Wahlleistungspatienten



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir begrüßen Sie herzlich in den Kliniken Frankfurt-Main-Taunus. Als Patient:in mit der Wahlleistungs-Unterkunft steht Ihnen ein vielfältiges, erweitertes Angebot zur Verfügung, zusätzlich zu unserem Angebot aus der Regelleistung.

Unser Angebot:

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie unser gesamtes Wahlleistungsangebot.

Beim Mittagessen können Sie zwischen dem Wahlleistungsangebot und drei Tagesmenüs aus der Speisekarte wählen. Wir hoffen, so Ihre individuellen Wünsche erfüllen zu können.

Ihre Bestellung:

Am Aufnahmetag erhalten Sie ein Menü, welches die Küche für Sie ausgewählt hat. Ihre Bestellung für das Frühstück, Mittag- und Abendessen wird täglich bis 11:00 Uhr von unseren Servicemitarbeiter:innen für den folgenden Tag abgefragt.

Noch ein Hinweis:

Bitte beachten Sie, dass Ihnen das vollständige Angebot nur bei entsprechender Kostform wie z. B. der Vollkost zur Verfügung steht. Sollten Sie aufgrund Ihres Krankheitsbildes individuellen Einschränkungen unterliegen, wenden Sie sich bitte an unsere Servicemitarbeiter:innen. Wir werden uns auf Ihre speziellen Bedürfnisse einstellen.

Sollten Sie weitere Wünsche oder Anregungen haben, sprechen Sie bitte unsere Servicemitarbeiter:innen an. Sie helfen Ihnen gerne weiter!

Ihr Küchenteam

Genuss trotz Allergie:

Auch als Allergiker sollen Sie die Möglichkeit haben, unbeschwert zu genießen. Wir weisen die Hauptallergene sowie die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe auf unseren Speisekarten aus, so dass Sie auf einen Blick erkennen, ob das gewünschte Gericht oder Getränk für Sie geeignet ist. Eine Übersicht über die gekennzeichneten Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der letzten Seite.

Frühstücksarrangements

1. Süßes Frühstück

Ein Roggenbrötchen, ein Croissant,
eine Butter, ein Philadelphia,
eine Erdbeerkonfitüre und einmal Nutella

enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1, A2, A3, C, F, G, H2, H9

2. Herzhaftes Frühstück

Ein Kaiserbrötchen, ein Roggenbrötchen mit Butter,
ein Philadelphia, eine Scheibe Gouda mittelalt,
zwei Scheiben gekochter Schinken

enthält Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 7; Allergene: A1, A2, A3, G

3. Fitness-Frühstück

Ein Mehrkornbrötchen mit Margarine,
eine Kirschkonfitüre, eine Scheibe Gouda mittelalt,
dazu eine Portion Müsli mit Milch und ein frischer Obstsalat

enthält Zusatzstoffe: 1, 2, 3; Allergene: A1, A2, A3, A4, G, H1, H9, K



Getränke

- Kaffee
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: -
- Teeauswahl
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: -
- Mineralwasser (still/sprudel)
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: -
- Kakao
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: G
- Milch
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: G
- Kaffeesahne
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: G
- Apfelsaft
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: -
- Orangensaft
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: -
- Multivitaminsaft
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: -

Zusatzangebot für das Frühstück

- Saisonales Obst
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: -
- Obstsalat
enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: -
- Tomatenecken/Gurkenscheiben
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: -
- Kompott
enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: -
- Müsli mit Früchten und Milch
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: A1, A2, A3, A4, G
- Naturjoghurt 3,5% Fett
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: G
- Fruchtjoghurt 3,5% Fett
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: G
- Naturquark 20% Fett
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: G
- Kräuterquark 20% Fett
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: G
- Grießbrei
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: A1, G
- Knuspermüsli mit Milch
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: A1, A3, A4, G

Eine Übersicht über die gekennzeichneten Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf der letzten Seite.

Frühstücks-Komponenten



Brötchen und Brot

- **Kaiserbrötchen**
enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1
- **Roggenbrötchen**
enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1, A2, A3
- **Mehrkornbrötchen**
enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1, A2, A3, K
- **Rosinenbrötchen**
enthält Zusatzstoffe: 1, 3; Allergene: A1, C, G
- **Laugenbrötchen**
enthält Zusatzstoffe: 1, 3; Allergene: A1
- **Weißbrot**
enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1
- **Roggenmischbrot**
enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1, A2, A3
- **Mehrkornbrot**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: A1, A2, A4, F, K
- **Knäckebrötchen**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: A2, G
- **Croissant**
enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1, A3, C, G

Brotaufstriche

- **Butter**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: G
- **Pflanzenmargarine**
enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: -
- **Philadelphia**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: G
- **Le Tartare**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: G
- **Le Parfait (veganer Aufstrich)**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: -
- **Schmelzkäse natur**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: G
- **Schmelzkäse Kräuter**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: G

Pikanter Belag

- **Krustenbraten ofengebacken**
enthält Zusatzstoffe: 1, 2, 7; Allergene: -
- **Truthahnsalami**
enthält Zusatzstoffe: 1, 2 Allergene: -
- **Edelsalami „Spianata Romana“**
enthält Zusatzstoffe: 1, 2; Allergene: -
- **Geflügelrömerbraten**
enthält Zusatzstoffe: 1, 2, 7; Allergene: -
- **Putenlyoner**
enthält Zusatzstoffe: 1, 2, 7; Allergene: -
- **Leberwurst**
enthält Zusatzstoffe: 1, 2, 6; Allergene: G, I
- **Streichmettwurst**
enthält Zusatzstoffe: 1, 2; Allergene: -
- **Gekochter Schinken**
enthält Zusatzstoffe: 1, 2, 7 Allergene: -
- **Camembert**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: G
- **Fol Epi Schnittkäse**
enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: G
- **Elbländer natur Schnittkäse**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: G
- **Elbländer nussig Schnittkäse**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: G
- **Bonbel Butterkäse**
enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: G
- **Gouda jung**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: G
- **Gouda mittelalt**
enthält Zusatzstoffe: 2, 3; Allergene: G

Süßer Belag

- **Aprikosenkonfitüre**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: -
- **Erdbeerkonfitüre**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: -
- **Kirschkonfitüre**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: -
- **Honig**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: -
- **Nutella**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: F, G, H2, H9

Eine Übersicht über die gekennzeichneten Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf der letzten Seite.

Hauptgerichte



1. **Rindergulasch, dazu Kohlrabigemüse und Spätzle**
nicht für leichte Vollkost geeignet enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: A1, C, G
2. **Mediterrane Kalbsfleischröllchen in Salbeisauce dazu Broccoli-Bohnen-Erbsengemüse und Kartoffelgratin**
nicht für leichte Vollkost geeignet enthält Zusatzstoffe: 1, 2, 14; Allergene: A1, G, I
3. **Riesengarnelen in Curry-Safransoße dazu Blattspinat und Basmatireis**
nicht für leichte Vollkost geeignet enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: B, G
4. **Hähnchenstreifen in Pestosoße dazu Zucchini und Trüffellingui**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: A1, G
5. **Spaghetti mit Gemüsebolognese dazu Hartkäse und ein Beilagensalat**
enthält Zusatzstoffe: 1, 2, 3; Allergene: A1, C, G, I, L, J
6. **Vegane Hackbällchen in Tomatensoße dazu Romanesco mit buntem Karottengemüse und Langkorn-Wildreismischung**
enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1, A3, I, J
7. **Indisches Butter-Chicken-Curry dazu Gemüse der Saison und Basmatireis**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: F, G, H1, H9, C, G
8. **Salatteller mit Hähnchenbruststreifen, Dressing (Joghurt/Balsamico/Kräuter) und Baguettebrötchen**
enthält Zusatzstoffe: 1, 3, 8; Allergene: A1, G, I, J, L
9. **Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und Apfelmus**
enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1, C, G

Vorspeisen

1. Tomatensuppe enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: G, I
2. Hühnerboullion enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: I
3. Gulaschsuppe nicht für leichte Vollkost geeignet enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: -
4. Mediterraner Antipastiteller nicht für leichte Vollkost geeignet
Antipastiauswahl mit Feta und Oliven
enthält Zusatzstoffe: 1, 3, 10; Allergene: G, L

Desserts

1. Obstsalat
enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: -
2. Rote Grütze mit Vanillesoße
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: G
3. Schokoladensoufflé
enthält Zusatzstoffe: -;
Allergene: A1, C, F, G

Eine Übersicht über die gekennzeichneten Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf der letzten Seite.

Abendessen



Brot

- **Mehrkornbrot**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: A1, A2, A4, F, K
- **Weißbrot**
enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1
- **Roggenmischbrot**
enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: A1, A2, A3
- **Knäckebrot**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: A2, G

Brotaufstriche

- **Butter**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: G
- **Pflanzenmargarine**
enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: -
- **Philadelphia**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: G
- **Le Tartare**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: G
- **Le Parfait (veganer Aufstrich)**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: -
- **Schmelzkäse natur**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: G
- **Schmelzkäse Kräuter**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: G

Pikanter Belag

- **Krustenbraten ofengebacken**
enthält Zusatzstoffe: 1, 2, 7; Allergene: -
- **Spanischer Serranoschinken**
enthält Zusatzstoffe: 1, 2; Allergene: -
- **Truthahnsalami**
enthält Zusatzstoffe: 1, 2, 3; Allergene: -
- **Edelsalami „Spianata Romana“**
enthält Zusatzstoffe: 1, 2; Allergene: -
- **Geflügelleberpastete**
enthält Zusatzstoffe: 1, 2, 7; Allergene: -
- **Leberwurst**
enthält Zusatzstoffe: 1, 2, 6; Allergene: G, I
- **Teewurst**
enthält Zusatzstoffe: 1, 2; Allergene: -
- **Gekochter Schinken**
enthält Zusatzstoffe: 1, 2, 7 Allergene: -
- **Blauschimmelkäse**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: G
- **Ziegenkäsetaler**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: G
- **Fol Epi Schnittkäse**
enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: G
- **Elbländer Bärlauch**
enthält Zusatzstoffe: 3, 6; Allergene: G
- **Elbländer nussig**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: G
- **Saint Albray**
enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: G
- **Le Gruyere**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: G
- **Appenzeller**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: G
- **Gouda jung**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: G
- **Gouda mittelalt**
enthält Zusatzstoffe: 2, 3; Allergene: G

Zusatzangebot für das Abendessen

1. **Tomate Mozzarella Salat**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: G, H4
2. **Gefüllte Weinblätter**
enthält Zusatzstoffe: -; Allergene: -
3. **Salatteller mit Hähnchenbruststreifen, Dressing (Joghurt/Balsamico/Kräuter)**
enthält Zusatzstoffe: 1, 3, 8; Allergene: A1, C, G, I, J, L
4. **Gemischte Käseplatte, dazu Weintrauben**
Saint Albray, Blauschimmelkäse, Ziegenkäsetaler, Appenzeller, Le Gruyere;
nicht für leichte Vollkost geeignet
enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: G
5. **Räucherfisch Häppchen mit Sahnemeerrettich**
verschiedene Sorten Räucherfisch
nicht für leichte Vollkost geeignet
enthält Zusatzstoffe: 1 ; Allergene: D, G, H7, H9, J, K, L
6. **Mediterraner Antipastiteller**
Antipastiauswahl mit Feta und Oliven
nicht für leichte Vollkost geeignet
enthält Zusatzstoffe: 1, 3, 10; Allergene: G, L

Eine Übersicht über die gekennzeichneten Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf der letzten Seite.

Nachmittagsangebot

Gerne bieten wir Ihnen am Nachmittag verschiedene Tee- und Kaffeespezialitäten, verschiedene Säfte sowie eine Kuchen- und Obstauswahl an.



Kuchenauswahl/Obstauswahl

- **verschiedene Kuchenarten zur Wahl**

enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1, C, G, H1, H2, H9

- **verschiedene Obstsorten zur Wahl**

enthält Zusatzstoffe: - ; Allergene: -

Zwischenverpflegung

Gerne bieten wir Ihnen täglich verschiedene Snacks und Suppen an.



Snacks

- **Bio Joghurtauswahl**
enthält Zusatzstoffe: - ; Allergene: G
- **Studentenfutter**
enthält Zusatzstoffe: - ; Allergene: E, H1, H4, H9
- **Balisto mit Beeren**
enthält Zusatzstoffe: - ; Allergene: A1, A3, A4, F, G
- **Mini Brezeln**
enthält Zusatzstoffe: - ; Allergene: A1, A3

Suppen

- **Hühnerboullion oder Gemüsebrühe**
enthält Zusatzstoffe: - ; Allergene: -
- **Tomatencremesuppe**
enthält Zusatzstoffe: - ; Allergene: -

Getränke

- **Kaffee**
enthält Zusatzstoffe: - ; Allergene: -
- **Teeauswahl**
enthält Zusatzstoffe: - ; Allergene: -
- **Mineralwasser (still/sprudel)**
enthält Zusatzstoffe: - ; Allergene: -
- **Kakao**
enthält Zusatzstoffe: - ; Allergene: G
- **Milch**
enthält Zusatzstoffe: - ; Allergene: G
- **Kaffeesahne**
enthält Zusatzstoffe: - ; Allergene: G
- **Apfelsaft**
enthält Zusatzstoffe: - ; Allergene: -
- **Orangensaft**
enthält Zusatzstoffe: - ; Allergene: -
- **Multivitaminsaft**
enthält Zusatzstoffe: - ; Allergene: -

Eine Übersicht über die gekennzeichneten Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf der letzten Seite.



Folgende Allergene werden gekennzeichnet:

- A1 = Weizen
- A2 = Roggen
- A3 = Gerste
- A4 = Hafer
- A5 = Dinkel
- A6 = Kamut
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja

- G = Milch einschl. Lactose
- H1 = Mandeln
- H2 = Haselnüsse
- H3 = Walnüsse
- H4 = Cashewkerne / Kaschunüsse
- H5 = Pecannüsse
- H6 = Paranüsse
- H7 = Pistazien
- H8 = Macadamianüsse / Queenslandnüsse
- H9 = Schalenfrüchte und -erzeugnisse
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid und Sulfite

Trotz der gebotenen organisatorischen und technologischen Vorkehrungen können wir nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten.

Bitte wenden Sie sich an unsere Küchenleitung/ Diätassistentin, sofern Sie hierzu nähere Angaben benötigen, insbesondere hinsichtlich möglicher Kreuzkontaminationen.

Falls Sie weitergehende Informationen zu allergenen Zutaten benötigen, insbesondere hinsichtlich glutenhaltigem Getreide und Schalenfrüchten, sprechen Sie bitte unsere Küchenleitung/ Diätassistentin an.

Folgende Zusatzstoffe werden gekennzeichnet:

- 1 = mit Antioxidationsmittel
- 2 = mit Konservierungsstoffen
- 3 = mit Farbstoffen
- 4 = mit Süßungsmitteln
- 5 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 6 = mit Geschmacksverstärker
- 7 = mit Phosphat
- 8 = geschwefelt
- 9 = gewachst
- 10 = geschwärzt
- 11 = Oberfläche mit Natamycin behandelt
- 12 = chininhaltig
- 13 = koffeinhaltig
- 14 = unter Verwendung von Alkohol