



varisano
Catering & Service

Menüplan

Seniorenrezidenz Eppstein
Mittag vom 21.09.2026 - 27.09.2026

KW 39	Menü 1	Menü 2	Passierte Kost
Montag	Gemüsebrühe m. Nudeln ^{A, A1, C, I} Schweineschnitzel ^{A, A1} Rahmsoße ^{G, G1} Zucchini Salat ^{G, G1, J} Kartoffeln pro Portion: 765 kcal	Gemüsebrühe m. Nudeln ^{A, A1, C, I} Nudeln ^{A, A1} Tomatensoße Salat ^{G, G1, J} Dessert des Tages pro Portion: 676 kcal	Gemüsebrühe m. Nudeln ^{A, A1, C, I} Karotten- Blumenkohlaufauf ^{A, A1, C, G, G1, L, 1} Käsesoße ^{G, G1} Kartoffelpüree ^{G1} Dessert des Tages pro Portion: 665 kcal
Dienstag	Spargelsuppe Gemüse Eintopf m. Rind u. Reis ^I Salat ^{G, G1, J} Dessert des Tages Brötchen ^{A, A1, A2, A3, 1, 3} pro Portion: 419 kcal	Spargelsuppe Milchreis ^{G, G1} Kirschoße Zimt und Zucker Salat ^{G, G1, J} Dessert des Tages pro Portion: 786 kcal	Spargelsuppe Passierter Gemüse Eintopf ^I Weißbrot o. Rinde ^{A, A1, 1} Dessert des Tages pro Portion: 281 kcal
Mittwoch	Rinderbrühe m. Backerbsen ^{A, A1, C, I} Gedünsteter Seelachs ^D Schnittlauchsoße ^{G, G1} Erbsen Salat ^{G, G1, J} Reis pro Portion: 731 kcal	Rinderbrühe m. Backerbsen ^{A, A1, C, I} Schupfnudel- Gemüsepfanne mit Hirtenkäse ^{A, A1, C, G, G1} Salat ^{G, G1, J} Dessert des Tages pro Portion: 768 kcal	Rinderbrühe m. Backerbsen ^{A, A1, C, I} Gedünstetes Seelachsfilet ^D Bechamelsoße ^{G, G1} Passierte Möhren ¹ Kartoffelpüree ^{G1} Dessert des Tages pro Portion: 583 kcal
Donnerstag	Brokkolisuppe kl. Bratwurst vom Schwein ¹ Bratensoße Kohlrabi Salat ^{G, G1, J} Kartoffeln Dessert des Tages pro Portion: 721 kcal	Brokkolisuppe kl. Kartoffeleintopf ^{I, 1} Salat ^{G, G1, J} Brötchen ^{A, A1, A2, A3, 1, 3} Dessert des Tages pro Portion: 600 kcal	Brokkolisuppe kl. Rührei ^{C, G, G1, I} Rahmspinat ^{G, G1} Kartoffelpüree ^{G1} Dessert des Tages pro Portion: 600 kcal
Freitag	Hühnerbrühe m. Reis ^I Backfisch ^{A, A1, D} Kräutersoße ^{G, G1} Erbsen-Möhren Salat ^{G, G1, J} Kräuterreis Dessert des Tages pro Portion: 837 kcal	Hühnerbrühe m. Reis ^I Eieromelette ^{C, G, G1} Rahmspinat ^{G, G1} Salat ^{G, G1, J} Kartoffeln Dessert des Tages pro Portion: 576 kcal	Hühnerbrühe m. Reis ^I Fleischkäse vom Schwein ^{1, 2, 7} Bratensoße Passierte Möhren ¹ Kartoffelpüree ^{G1} Dessert des Tages pro Portion: 714 kcal
Samstag	Karottensuppe Königsberger Klopse (Schwein) ^C Kapernsoße ^{G, G1} Rote Beete Salat ^{4b} Reis Dessert des Tages pro Portion: 680 kcal	Karottensuppe Bunter Gemüse Eintopf ^I Roggenbrot ^{A, A2} Dessert des Tages pro Portion: 338 kcal	Karottensuppe Rinderbolognese ^I Passierter Brokkoli ¹ Kartoffelpüree ^{G1} Dessert des Tages pro Portion: 540 kcal
Sonntag	Gemüsebrühe m. Grieß ^{A, A1, I} Gedünsteter Schellfisch ^D Dillsoße ^{G, G1} Zucchini Kartoffeln Dessert des Tages pro Portion: 528 kcal	Gemüsebrühe m. Grieß ^{A, A1, I} Sojageschnetzeltes ^{F, G, G1} Nudeln ^A kl. Salat (Kräuterdr.) ^{L, 1, 3, 8} Dessert des Tages pro Portion: 324 kcal	Gemüsebrühe m. Grieß ^{A, A1, I} Gedünsteter Schellfisch ^D Dillsoße ^{G, G1} Passiertes Mischgemüse ¹ Kartoffelpüree ^{G1} Dessert des Tages pro Portion: 572 kcal

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A3) Gerste und Gerstenerzeugnisse, (C) Eier und -erzeugnisse, (D) Fisch und -erzeugnisse, (F) Soja und -erzeugnisse, (G) Milch und -erzeugnisse, (G1) Laktose, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Antioxidationsmittel, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (4b) mit Süßungsmittel, (7) mit Phosphat, (8) geschwefelt

die Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten



KW 40	Menü 1	Menü 2	Passierte Kost
Montag	Rinderbrühe m. Nudeln ^{A, A1, C, I} Hähnchenbrust Bratensoße Kaisergemüse Salat ^{G, G1, J} Kartoffeln Dessert des Tages pro Portion: 580 kcal	Rinderbrühe m. Nudeln ^{A, A1, C, I} Kartoffelklößchen ^A Tomatensoße Salat ^{G, G1, J} Dessert des Tages pro Portion: 719 kcal	Rinderbrühe m. Nudeln ^{A, A1, C, I} Eieromelette ^{C, G, G1} Bechamelsoße ^{G, G1} Passierte Möhren ¹ Kartoffelpüree ^{G1} Dessert des Tages pro Portion: 558 kcal
Dienstag	Kartoffelsuppe kl. Bratwurst vom Schwein ¹ Senfsoße ^J Blumenkohl Salat ^{G, G1, J} Kartoffeln Dessert des Tages pro Portion: 751 kcal	Kartoffelsuppe kl. Kaiserschmarrn ^{A1, C, G} Apfelmus ¹ Salat ^{G, G1, J} Dessert des Tages pro Portion: 942 kcal	Kartoffelsuppe kl. Gedünstetes Seelachsfilet ^D Bechamelsoße ^{G, G1} Passierter Brokkoli ¹ Kartoffelpüree ^{G1} Dessert des Tages pro Portion: 499 kcal
Mittwoch	Hühnerbrühe m. Sternchennudeln ^{A, A1, C, I} Hirtenrolle (Schwein) ^{A, A1, C, F, G, G1} Salat ^{G, G1, J} Tomatenreis Dessert des Tages pro Portion: 763 kcal	Hühnerbrühe m. Sternchennudeln ^{A, A1, C, I} Griechischer Pfannkuchen ^{A, A1, C, G, G1} Kräuter- Dip ^{G, G1} Salat ^{G, G1, J} Dessert des Tages pro Portion: 676 kcal	Hühnerbrühe m. Sternchennudeln ^{A, A1, C, I} Fleischkäse vom Schwein ^{1, 2, 7} Rahmsoße ^{G, G1} Passierter Blumenkohl ¹ Kartoffelpüree ^{G1} pro Portion: 738 kcal
Donnerstag	Geflügelsuppe Schweineschnitzel ^{A, A1} Bratensoße Kohlrabi Salat ^{G, G1, J} Kartoffeln Dessert des Tages pro Portion: 611 kcal	Geflügelsuppe Nudeln ^A Tomatensoße Salat ^{G, G1, J} Dessert des Tages pro Portion: 264 kcal	Geflügelsuppe Gemüsebolognese ¹ Passierte Möhren ¹ Kartoffelpüree ^{G1} Dessert des Tages pro Portion: 385 kcal
Freitag	Gemüsebrühe m. Reis ¹ Backfisch ^{A, A1, D} Dillsoße ^{G, G1} Erbsen-Möhren Salat ^{G, G1, J} Kartoffeln Dessert des Tages pro Portion: 731 kcal	Gemüsebrühe m. Reis ¹ Gemüsefrikadelle ^{A, A1, C} Tomatensoße Salat ^{G, G1, J} Zartweizen ^{A, A1} Dessert des Tages pro Portion: 668 kcal	Gemüsebrühe m. Reis ¹ Brokkoli- Blumenkohlaufauf ^{A, A1, C, G, G1, L, 1} Bechamelsoße ^{G, G1} Kartoffelpüree ^{G1} Dessert des Tages pro Portion: 603 kcal
Samstag	Pilzcremesuppe Kartoffeleintopf m. Rind ^{1, 1} Roggenbrötchen ^{A, A1, A2, A3, 1} Dessert des Tages pro Portion: 557 kcal	Pilzcremesuppe Vegetarisches Schnitzel ^{A, A1, A4, C, G, G1, 3} Schnittlauchsoße ^{G, G1} Karotten Kartoffeln Dessert des Tages pro Portion: 513 kcal	Pilzcremesuppe Passierter Gemüseeintopf ¹ Weißbrot o. Rinde ^{A, A1, 1} Dessert des Tages pro Portion: 281 kcal
Sonntag	Rinderbrühe m. Grieß ^{A, A1, I} Geschnetzeltes (Schwein) ¹ Blumenkohl "a la creme" ^{G, G1} Kräuterreis Dessert des Tages pro Portion: 459 kcal	Rinderbrühe m. Grieß ^{A, A1, I} Vegane Hackbällchen ^{A, A1, A3, F} Tomatensoße Brokkoli Kartoffelpüree ^{G1} Dessert des Tages pro Portion: 544 kcal	Rinderbrühe m. Grieß ^{A, A1, I} Rührei ^{C, G, G1, I} Tomatensoße Passierter Brokkoli ¹ Kartoffelpüree ^{G1} Dessert des Tages pro Portion: 612 kcal

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A3) Gerste und Gerstenerzeugnisse, (A4) Hafer und Hafererzeugnisse, (C) Eier und -erzeugnisse, (D) Fisch und -erzeugnisse, (F) Soja und -erzeugnisse, (G) Milch und -erzeugnisse, (G1) Laktose, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Antioxidationsmittel, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (7) mit Phosphat

KW 41	Menü 1	Menü 2	Passierte Kost
Montag	Hühnerbrühe m. Reis ¹ Putengeschnetzeltes Karotten Salat ^{G, G1, J} Nudeln ^A Dessert des Tages pro Portion: 291 kcal	Hühnerbrühe m. Reis ¹ Maccaroni ^{A, A1} Tomatensoße Salat ^{G, G1, J} Dessert des Tages pro Portion: 612 kcal	Hühnerbrühe m. Reis ¹ Fleischkäse vom Schwein ^{1, 2, 7}  Bratensoße Passierte Möhren ¹ Kartoffelpüree ^{G1} Dessert des Tages pro Portion: 714 kcal
Dienstag	Blumenkohlsuppe Hähnchenbrust Bratensoße Blumenkohl Salat ^{G, G1, J} Reis Dessert des Tages pro Portion: 629 kcal	Blumenkohlsuppe Vegetarisches Schnitzel ^{A, A1, A4, C, G, G1, 3} Currysoße ^{G, G1} Salat ^{G, G1, J} Reis Dessert des Tages pro Portion: 667 kcal	Blumenkohlsuppe Passierter Gemüseintopf ¹ Weißbrot o. Rinde ^{A, A1, 1} Dessert des Tages pro Portion: 281 kcal
Mittwoch	Gemüsebrühe m. Backerbsen ^{A, A1, C, I} Nürnberger Würstchen (Schwein) ¹  Senf ^J Sauerkraut Salat ^{G, G1, J} pro Portion: 912 kcal	Gemüsebrühe m. Backerbsen ^{A, A1, C, I} Jägersuppe ^{F, G, G1} Salat ^{G, G1, J} Nudeln ^{A, A1} Dessert des Tages pro Portion: 697 kcal	Gemüsebrühe m. Backerbsen ^{A, A1, C, I} Gedünstetes Seelachsfilet ^D Kräutersoße ^{G, G1} Passiertes Mischgemüse ¹ Kartoffelpüree ^{G1} Dessert des Tages pro Portion: 657 kcal
Donnerstag	Tomatensuppe Rinderfrikadelle ^{A, A1, C} Bratensoße Brokkoli Salat ^{G, G1, J} Kräuterkartoffeln Dessert des Tages pro Portion: 697 kcal	Tomatensuppe Grießbrei ^{A, A1, G, G1} Kirschsoße Zimt und Zucker Salat ^{G, G1, J} Dessert des Tages pro Portion: 686 kcal	Tomatensuppe Rinderfrikadelle ^{A, A1, C} Bratensoße Passierter Blumenkohl ¹ Kartoffelpüree ^{G1} Dessert des Tages pro Portion: 660 kcal
Freitag	Rinderbrühe m. Nudeln ^{A, A1, C, I} Gedünsteter Seelachs ^D Currysoße ^{G, G1} Asiagemüse Salat ^{G, G1, J} Basmatireis pro Portion: 752 kcal	Rinderbrühe m. Nudeln ^{A, A1, C, I} Eieromelette ^{C, G, G1} Rahmspinat ^{G, G1} Kartoffelpüree ^{G1} Dessert des Tages pro Portion: 612 kcal	Rinderbrühe m. Nudeln ^{A, A1, C, I} Rührei ^{C, G, G1, I} Rahmspinat ^{G, G1} Kartoffelpüree ^{G1} Dessert des Tages pro Portion: 710 kcal
Samstag	Kartoffelsuppe kl. Rinderbolognese ¹ Gabelspaghetti ^{A, A1} kl. Salat (Kräuterdr.) ^{L, 1, 3, 8} Dessert des Tages Hartkäse ^{C, G, G1, 2} pro Portion: 668 kcal	Kartoffelsuppe kl. Gemüseauflauf ^{A, A1, C, G, G1, L, 1} Käsesoße ^{G, G1} Kartoffeln Dessert des Tages pro Portion: 627 kcal	Kartoffelsuppe kl. Gemüsebolognese ¹ Passierte Möhren ¹ Kartoffelpüree ^{G1} Dessert des Tages pro Portion: 385 kcal
Sonntag	Gemüsebrühe m. Grieß ^{A, A1, I} Rinderbraten Bratensoße Zucchini Kartoffeln Dessert des Tages pro Portion: 551 kcal	Gemüsebrühe m. Grieß ^{A, A1, I} Blumenkohl-Käsemedaillon ^{A, A1, G, G1} Tomatensoße Kartoffeln Dessert des Tages pro Portion: 636 kcal	Gemüsebrühe m. Grieß ^{A, A1, I} Eieromelette ^{C, G, G1} Bechamelsauce ^{G, G1} Passierter Brokkoli ¹ Kartoffelpüree ^{G1} Dessert des Tages pro Portion: 572 kcal

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A4) Hafer und Hafererzeugnisse, (C) Eier und -erzeugnisse, (D) Fisch und -erzeugnisse, (F) Soja und -erzeugnisse, (G) Milch und -erzeugnisse, (G1) Laktose, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben (1) mit Antioxidationsmittel, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (7) mit Phosphat, (8) geschwefelt

KW 42	Menü 1	Menü 2	Passierte Kost
Montag	Rinderbrühe m. Reis ¹ Hackbällchen (Schwein) ^C  Tomatensoße Zucchini Salat ^{G, G1, J} Kartoffeln Dessert des Tages pro Portion: 692 kcal	Rinderbrühe m. Reis ¹ Pfannekuchen ^{A, A1, C, G, G1} Apfelmus ¹ Salat ^{G, G1, J} Dessert des Tages pro Portion: 615 kcal	Rinderbrühe m. Reis ¹ Passiertes Schwein ^C Bratensoße Passiertes Mischgemüse ¹ Kartoffelpüree ^{G1} Dessert des Tages pro Portion: 568 kcal
Dienstag	Pilzcremesuppe Gebratener Reis mit Gemüse und Hähnchenstreifen ^{A, A1, C, F} Salat ^{G, G1, J} Dessert des Tages pro Portion: 649 kcal	Pilzcremesuppe Gemüsefrikadelle ^{A, A1, C} Tomatensoße Salat ^{G, G1, J} Zartweizen ^{A, A1} Dessert des Tages pro Portion: 626 kcal	Pilzcremesuppe Passierter Gemüseeintopf ¹ Weißbrot o. Rinde ^{A, A1, 1} Dessert des Tages pro Portion: 281 kcal
Mittwoch	Hühnerbrühe mit Gemüse und Nudeln ^{A, A1, C, I} Hühnerfrikassee ^{G, G1} Salat ^{G, G1, J} Reis Dessert des Tages pro Portion: 626 kcal	Hühnerbrühe mit Gemüse und Nudeln ^{A, A1, C, I} Nudeln ^{A, A1} Sojabolognese ^{F, 1} Salat ^{G, G1, J} Dessert des Tages pro Portion: 768 kcal	Hühnerbrühe mit Gemüse und Nudeln ^{A, A1, C, I} Gemüsebolognese ¹ Passierter Brokkoli ¹ Kartoffelpüree ^{G1} Dessert des Tages pro Portion: 395 kcal
Donnerstag	Spargelsuppe Cevapcici (Rind) ^{A, A1, C, J} Paprika-Dip Salat ^{G, G1, J} Tomatenreis Dessert des Tages pro Portion: 781 kcal	Spargelsuppe Eieromelette ^{C, G, G1} Rahmspinat ^{G, G1} Salat ^{G, G1, J} Kartoffelpüree ^{G1} Dessert des Tages pro Portion: 557 kcal	Spargelsuppe Gemüseauflauf ^{A, A1, C, G, G1, L, 1} Bechamelsonse ^{G, G1} Kartoffelpüree ^{G1} Dessert des Tages pro Portion: 484 kcal
Freitag	Gemüsebrühe m. Nudeln ^{A, A1, C, I} Gedünsteter Schellfisch ^D Gemüsesugo ^{G, G1, I} Salat ^{G, G1, J} Reis Dessert des Tages pro Portion: 699 kcal	Gemüsebrühe m. Nudeln ^{A, A1, C, I} Gemüseeintopf ¹ Gabelspaghetti ^{A, A1} Salat ^{G, G1, J} Brötchen ^{A, A1, A2, A3, 1, 3} Dessert des Tages pro Portion: 594 kcal	Gemüsebrühe m. Nudeln ^{A, A1, C, I} Gedünsteter Schellfisch ^D Bechamelsonse ^{G, G1} Rahmspinat ^{G, G1} Kartoffelpüree ^{G1} Dessert des Tages pro Portion: 655 kcal
Samstag	Kartoffelsuppe kl. Rinderroulade (Rind/Schwein) ^{J, 2}  Bratensoße Rotkraut ^{6b} Kartoffeln Dessert des Tages pro Portion: 609 kcal	Kartoffelsuppe kl. Mediterraner Gemüseeintopf Dessert des Tages Roggenbrötchen ^{A, A1, A2, A3, 1} pro Portion: 560 kcal	Kartoffelsuppe kl. Rührei ^{C, G, G1, I} Rahmsoße ^{G, G1} Passiertes Mischgemüse ¹ Kartoffelpüree ^{G1} Dessert des Tages pro Portion: 612 kcal
Sonntag	Hühnerbrühe m. Grieß ^{A, A1, I}  Schweinebraten Thymiansoße Kaisergemüse Nudeln ^A Dessert des Tages pro Portion: 301 kcal	Hühnerbrühe m. Grieß ^{A, A1, I} Vegane Hackbällchen ^{A, A1, A3, F} Tomatensoße Brokkoli Kartoffelpüree ^{G1} Dessert des Tages pro Portion: 606 kcal	Hühnerbrühe m. Grieß ^{A, A1, I} Fleischkäse vom Schwein ^{1, 2, 7}  Bratensoße Passiertes Mischgemüse ¹ Kartoffelpüree ^{G1} Dessert des Tages pro Portion: 744 kcal

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A3) Gerste und Gerstenerzeugnisse, (C) Eier und -erzeugnisse, (D) Fisch und -erzeugnisse, (F) Soja und -erzeugnisse, (G) Milch und -erzeugnisse, (G1) Laktose, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Antioxidationsmittel, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (6b) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (7) mit Phosphat