

| KW 43                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Montag                                                                                                                                                                                                                                           | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                | Mittwoch                                                                                                                                                                               | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                        | Freitag                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Schweineschnitzel<br>pro 100 g/ml: 17 g KH; pro Portion: 17 g KH<br>Rahmsauce<br>pro 100 g/ml: 8 g KH; pro Portion: 6 g KH<br>Zucchini<br>pro 100 g/ml: 2 g KH; pro Portion: 2 g KH<br>Kartoffeln<br>pro 100 g/ml: 15 g KH; pro Portion: 24 g KH | Geflügel- Gyros<br>pro 100 g/ml: 3 g KH; pro Portion: 6 g KH<br>Zaziki<br>pro 100 g/ml: 6 g KH; pro Portion: 6 g KH<br>Krautsalat<br>pro 100 g/ml: 13 g KH; pro Portion: 13 g KH<br>Reis<br>pro 100 g/ml: 26 g KH; pro Portion: 46 g KH | Fischstäbchen<br>pro 100 g/ml: 17 g KH; pro Portion: 21 g KH<br>Ketchup<br>pro 100 g/ml: 15 g KH; pro Portion: 3 g KH<br>Kartoffelpüree<br>pro 100 g/ml: 13 g KH; pro Portion: 26 g KH | Bratwurst (Schwein)<br>pro 100 g/ml: 0 g KH; pro Portion: 0 g KH<br>Bratensoße<br>pro 100 g/ml: 9 g KH; pro Portion: 7 g KH<br>Kohlrabi<br>pro 100 g/ml: 4 g KH; pro Portion: 4 g KH<br>Kartoffeln<br>pro 100 g/ml: 15 g KH; pro Portion: 24 g KH | Hackfleischpfanne (Rind)<br>pro 100 g/ml: 5 g KH; pro Portion: 12 g KH<br>Reis<br>pro 100 g/ml: 26 g KH; pro Portion: 46 g KH                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | pro Portion: 49 g KH                                                                                                                                                                                                                             | pro Portion: 71 g KH                                                                                                                                                                                                                    | pro Portion: 50 g KH                                                                                                                                                                   | pro Portion: 35 g KH                                                                                                                                                                                                                              | pro Portion: 58 g KH                                                                                                                                                              |
| <b>Menü 2 - Vegetarisch</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Gratinierter Blumenkohl<br>pro 100 g/ml: 8 g KH; pro Portion: 19 g KH<br>Kräuter- Dip<br>pro 100 g/ml: 4 g KH; pro Portion: 4 g KH<br>Taboulé CousCous<br>pro 100 g/ml: 32 g KH; pro Portion: 58 g KH                                            | Grießbrei<br>pro 100 g/ml: 14 g KH; pro Portion: 56 g KH<br>Kirschen<br>pro 100 g/ml: 29 g KH; pro Portion: 29 g KH<br>Zimt und Zucker<br>pro 100 g/ml: 86 g KH; pro Portion: 13 g KH                                                   | Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Hirtenkäse<br>pro 100 g/ml: 21 g KH; pro Portion: 84 g KH                                                                                                 | Kartoffeleintopf<br>pro 100 g/ml: 12 g KH; pro Portion: 46 g KH<br>Brötchen<br>pro 100 g/ml: 43 g KH; pro Portion: 28 g KH                                                                                                                        | Eieromelette<br>pro 100 g/ml: 5 g KH; pro Portion: 4 g KH<br>Rahmspinat<br>pro 100 g/ml: 5 g KH; pro Portion: 7 g KH<br>Kartoffeln<br>pro 100 g/ml: 15 g KH; pro Portion: 24 g KH |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | pro Portion: 80 g KH                                                                                                                                                                                                                             | pro Portion: 98 g KH                                                                                                                                                                                                                    | pro Portion: 84 g KH                                                                                                                                                                   | pro Portion: 74 g KH                                                                                                                                                                                                                              | pro Portion: 35 g KH                                                                                                                                                              |
| <b>Menü 3 - Pasta Vegetarisch</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Tagliatelle<br>pro 100 g/ml: 24 g KH; pro Portion: 61 g KH<br>Tomatensoße<br>pro 100 g/ml: 5 g KH; pro Portion: 7 g KH                                                                                                                           | Spaghetti<br>pro 100 g/ml: 25 g KH; pro Portion: 63 g KH<br>Sahnesauce<br>pro 100 g/ml: 6 g KH; pro Portion: 9 g KH                                                                                                                     | Farfalle<br>pro 100 g/ml: 25 g KH; pro Portion: 63 g KH<br>Gemüsebolognese<br>pro 100 g/ml: 3 g KH; pro Portion: 4 g KH                                                                | Ravioli<br>pro 100 g/ml: 44 g KH; pro Portion: 110 g KH<br>Brokkolisauce<br>pro 100 g/ml: 6 g KH; pro Portion: 9 g KH                                                                                                                             | Fusilli<br>pro 100 g/ml: 25 g KH; pro Portion: 63 g KH<br>Tomatensoße mit Pesto<br>pro 100 g/ml: 5 g KH; pro Portion: 8 g KH                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | pro Portion: 68 g KH                                                                                                                                                                                                                             | pro Portion: 71 g KH                                                                                                                                                                                                                    | pro Portion: 66 g KH                                                                                                                                                                   | pro Portion: 119 g KH                                                                                                                                                                                                                             | pro Portion: 70 g KH                                                                                                                                                              |
| (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A3) Gerste und Gersteuerzeugnisse, (C) Eier und -erzeugnisse, (D) Fisch und -erzeugnisse, (G) Milch und -erzeugnisse, (G1) Laktose, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse (1) mit Antioxidationsmittel, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (6b) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                   |

Anstelle der Gemüsebeilage kann auch ein Salat vom Buffet gewählt werden; die detaillierte Kennzeichnung befindet sich auf dem Salatbuffet.

Änderungen vorbehalten

Die Küche möchte allen Essensteilnehmern die nötigen Informationen geben, damit Sie trotz einer Allergie möglichst viele unserer Speisen genießen können. Entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen benennen wir alle kennzeichnungspflichtigen Allergene sowie Zusatzstoffe. Trotz der gebotenen organisatorischen und technologischen Voraussetzungen können wir nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten. Bitte informieren Sie sich unter folgender Telefonnummer: 06195-677713 (in der Zeit von 09:00 bis 13:00 Uhr), sofern Sie hierzu Angaben benötigen, insbesondere hinsichtlich möglicher Kreuzkontamination.

| KW 44                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Montag                                                                                                                                                                          | Dienstag                                                                                                                                                                                                                              | Mittwoch                                                                                                                             | Donnerstag                                                                                                                          | Freitag                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Rindswurst<br>pro 100 g/ml: 0 g KH; pro Portion: 0 g KH<br>Curryketchup<br>pro 100 g/ml: 32 g KH; pro Portion: 16 g KH<br>Wedges<br>pro 100 g/ml: 18 g KH; pro Portion: 36 g KH | Backfisch<br>pro 100 g/ml: 17 g KH; pro Portion: 26 g KH<br>Dillsoße<br>pro 100 g/ml: 7 g KH; pro Portion: 6 g KH<br>Erbsen<br>pro 100 g/ml: 7 g KH; pro Portion: 7 g KH<br>Kartoffeln<br>pro 100 g/ml: 15 g KH; pro Portion: 24 g KH | Hirtenrolle (Schwein)<br>pro 100 g/ml: 8 g KH; pro Portion: 10 g KH<br>Tomatenreis<br>pro 100 g/ml: 25 g KH; pro Portion: 44 g KH    | Nudelauflauf (Rind)<br>pro 100 g/ml: 15 g KH; pro Portion: 59 g KH                                                                  | Erbsensuppe<br>pro 100 g/ml: 9 g KH; pro Portion: 37 g KH<br>Geflügelwiener<br>pro 100 g/ml: 3 g KH; pro Portion: 3 g KH<br>Brötchen<br>pro 100 g/ml: 43 g KH; pro Portion: 28 g KH      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | pro Portion: 52 g KH                                                                                                                                                            | pro Portion: 62 g KH                                                                                                                                                                                                                  | pro Portion: 54 g KH                                                                                                                 | pro Portion: 59 g KH                                                                                                                | pro Portion: 68 g KH                                                                                                                                                                     |
| <b>Menü 2 - Vegetarisch</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Gnocchi<br>pro 100 g/ml: 35 g KH; pro Portion: 88 g KH<br>Tomatensoße<br>pro 100 g/ml: 5 g KH; pro Portion: 7 g KH                                                              | Kaiserschmarrn<br>pro 100 g/ml: 36 g KH; pro Portion: 90 g KH<br>Apfelmus<br>pro 100 g/ml: 10 g KH; pro Portion: 19 g KH                                                                                                              | Griechischer Pfannkuchen<br>pro 100 g/ml: 14 g KH; pro Portion: 29 g KH<br>Kräuter- Dip<br>pro 100 g/ml: 4 g KH; pro Portion: 4 g KH | Gebackene Ofenkartoffel<br>pro 100 g/ml: 16 g KH; pro Portion: 40 g KH<br>Kräuterquark<br>pro 100 g/ml: 4 g KH; pro Portion: 4 g KH | Gemüsefrikadelle<br>pro 100 g/ml: 14 g KH; pro Portion: 21 g KH<br>Tomatensoße<br>pro 100 g/ml: 5 g KH; pro Portion: 4 g KH<br>Zartweizen<br>pro 100 g/ml: 23 g KH; pro Portion: 37 g KH |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | pro Portion: 95 g KH                                                                                                                                                            | pro Portion: 109 g KH                                                                                                                                                                                                                 | pro Portion: 33 g KH                                                                                                                 | pro Portion: 44 g KH                                                                                                                | pro Portion: 62 g KH                                                                                                                                                                     |
| <b>Menü 3 - Pasta Vegetarisch</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Penne<br>pro 100 g/ml: 25 g KH; pro Portion: 63 g KH<br>Käsesoße<br>pro 100 g/ml: 6 g KH; pro Portion: 9 g KH                                                                   | Tagliatelle<br>pro 100 g/ml: 24 g KH; pro Portion: 61 g KH<br>Brokkolissoße<br>pro 100 g/ml: 6 g KH; pro Portion: 9 g KH                                                                                                              | Gabelspaghetti<br>pro 100 g/ml: 25 g KH; pro Portion: 63 g KH<br>Sojabolognese<br>pro 100 g/ml: 8 g KH; pro Portion: 12 g KH         | Fusilli<br>pro 100 g/ml: 25 g KH; pro Portion: 63 g KH<br>Tomatensoße<br>pro 100 g/ml: 5 g KH; pro Portion: 7 g KH                  | Spaghetti<br>pro 100 g/ml: 25 g KH; pro Portion: 63 g KH<br>Tomatensoße mit Pesto<br>pro 100 g/ml: 5 g KH; pro Portion: 8 g KH                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | pro Portion: 71 g KH                                                                                                                                                            | pro Portion: 70 g KH                                                                                                                                                                                                                  | pro Portion: 74 g KH                                                                                                                 | pro Portion: 70 g KH                                                                                                                | pro Portion: 70 g KH                                                                                                                                                                     |
| (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (C) Eier und -erzeugnisse, (D) Fisch und -erzeugnisse, (F) Soja und -erzeugnisse, (G) Milch und -erzeugnisse, (G1) Laktose, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse (1) mit Antioxidationsmittel, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (7) mit Phosphat |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                      |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                          |

Anstelle der Gemüsebeilage kann auch ein Salat vom Buffet gewählt werden; die detaillierte Kennzeichnung befindet sich auf dem Salatbuffet.

Änderungen vorbehalten

Die Küche möchte allen Essensteilnehmern die nötigen Informationen geben, damit Sie trotz einer Allergie möglichst viele unserer Speisen genießen können. Entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen benennen wir alle kennzeichnungspflichtigen Allergene sowie Zusatzstoffe. Trotz der gebotenen organisatorischen und technologischen Voraussetzungen können wir nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten. Bitte informieren Sie sich unter folgender Telefonnummer: 06195-677713 (in der Zeit von 09:00 bis 13:00 Uhr), sofern Sie hierzu Angaben benötigen, insbesondere hinsichtlich möglicher Kreuzkontamination.

| KW 45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Montag                                                                                                                                                                              | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                     | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                     | Freitag                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Putengeschnetzeltes<br>pro 100 g/ml: 2 g KH; pro Portion: 4 g KH<br>Karotten<br>pro 100 g/ml: 0 g KH; pro Portion: 0 g KH<br>Fusilli<br>pro 100 g/ml: 44 g KH; pro Portion: 79 g KH | Hähnchenbrust<br>pro 100 g/ml: 1 g KH; pro Portion: 1 g KH<br>Bratensoße<br>pro 100 g/ml: 9 g KH; pro Portion: 7 g KH<br>Blumenkohl<br>pro 100 g/ml: 2 g KH; pro Portion: 2 g KH<br>Reis<br>pro 100 g/ml: 26 g KH; pro Portion: 46 g KH | Nürnberger Würstchen (Schwein)<br>pro 100 g/ml: 1 g KH; pro Portion: 1 g KH<br>Senf<br>pro 100 g/ml: 2 g KH; pro Portion: 0 g KH<br>Sauerkraut<br>pro 100 g/ml: 1 g KH; pro Portion: 1 g KH<br>Kartoffelpüree<br>pro 100 g/ml: 13 g KH; pro Portion: 26 g KH | Gedünsteter Seelachs<br>pro 100 g/ml: 0 g KH; pro Portion: 0 g KH<br>Senfsoße<br>pro 100 g/ml: 7 g KH; pro Portion: 7 g KH<br>Erbsen<br>pro 100 g/ml: 7 g KH; pro Portion: 7 g KH<br>Kartoffeln<br>pro 100 g/ml: 15 g KH; pro Portion: 24 g KH | Linseneintopf<br>pro 100 g/ml: 9 g KH; pro Portion: 32 g KH<br>Geflügelwiener<br>pro 100 g/ml: 3 g KH; pro Portion: 3 g KH<br>Brötchen<br>pro 100 g/ml: 43 g KH; pro Portion: 28 g KH             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | pro Portion: 84 g KH                                                                                                                                                                | pro Portion: 56 g KH                                                                                                                                                                                                                    | pro Portion: 28 g KH                                                                                                                                                                                                                                         | pro Portion: 38 g KH                                                                                                                                                                                                                           | pro Portion: 62 g KH                                                                                                                                                                              |
| <b>Menü 2 - Vegetarisch</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Wedges<br>pro 100 g/ml: 20 g KH; pro Portion: 80 g KH<br>Kräuterquark<br>pro 100 g/ml: 4 g KH; pro Portion: 4 g KH                                                                  | Vegetarisches Schnitzel<br>pro 100 g/ml: 17 g KH; pro Portion: 15 g KH<br>Currysoße<br>pro 100 g/ml: 8 g KH; pro Portion: 7 g KH<br>Reis<br>pro 100 g/ml: 26 g KH; pro Portion: 46 g KH                                                 | Jägertopf<br>pro 100 g/ml: 4 g KH; pro Portion: 8 g KH<br>Tagliatelle<br>pro 100 g/ml: 24 g KH; pro Portion: 61 g KH                                                                                                                                         | Milchreis<br>pro 100 g/ml: 21 g KH; pro Portion: 84 g KH<br>Kirschsoße<br>pro 100 g/ml: 25 g KH; pro Portion: 25 g KH<br>Zimt und Zucker<br>pro 100 g/ml: 86 g KH; pro Portion: 13 g KH                                                        | Brokkoli-Blumenkohlaufguss<br>pro 100 g/ml: 2 g KH; pro Portion: 7 g KH<br>Bechamelsoße<br>pro 100 g/ml: 7 g KH; pro Portion: 6 g KH<br>Kartoffeln<br>pro 100 g/ml: 15 g KH; pro Portion: 24 g KH |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | pro Portion: 84 g KH                                                                                                                                                                | pro Portion: 68 g KH                                                                                                                                                                                                                    | pro Portion: 70 g KH                                                                                                                                                                                                                                         | pro Portion: 122 g KH                                                                                                                                                                                                                          | pro Portion: 37 g KH                                                                                                                                                                              |
| <b>Menü 3 - Pasta Vegetarisch</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Maccaroni<br>pro 100 g/ml: 25 g KH; pro Portion: 63 g KH<br>Tomatensoße<br>pro 100 g/ml: 5 g KH; pro Portion: 7 g KH                                                                | Käse- Spinattortellini<br>pro 100 g/ml: 38 g KH; pro Portion: 95 g KH<br>Sahnesoße<br>pro 100 g/ml: 6 g KH; pro Portion: 9 g KH                                                                                                         | Spaghetti<br>pro 100 g/ml: 25 g KH; pro Portion: 63 g KH<br>Gemüsebolognese<br>pro 100 g/ml: 3 g KH; pro Portion: 4 g KH                                                                                                                                     | Rigatoni<br>pro 100 g/ml: 25 g KH; pro Portion: 63 g KH<br>Brokkolisauce<br>pro 100 g/ml: 6 g KH; pro Portion: 9 g KH                                                                                                                          | Fusilli<br>pro 100 g/ml: 25 g KH; pro Portion: 63 g KH<br>Tomatensoße mit Pesto<br>pro 100 g/ml: 5 g KH; pro Portion: 8 g KH                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | pro Portion: 70 g KH                                                                                                                                                                | pro Portion: 104 g KH                                                                                                                                                                                                                   | pro Portion: 66 g KH                                                                                                                                                                                                                                         | pro Portion: 72 g KH                                                                                                                                                                                                                           | pro Portion: 70 g KH                                                                                                                                                                              |
| (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A3) Gerste und Gersteuerzeugnisse, (A4) Hafer und Hafererzeugnisse, (C) Eier und -erzeugnisse, (D) Fisch und -erzeugnisse, (F) Soja und -erzeugnisse, (G) Milch und -erzeugnisse, (G1) Laktose, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Antioxidationsmittel, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (7) mit Phosphat |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                   |

Anstelle der Gemüsebeilage kann auch ein Salat vom Buffet gewählt werden; die detaillierte Kennzeichnung befindet sich auf dem Salatbuffet.

Änderungen vorbehalten

Die Küche möchte allen Essensteilnehmern die nötigen Informationen geben, damit Sie trotz einer Allergie möglichst viele unserer Speisen genießen können. Entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen benennen wir alle kennzeichnungspflichtigen Allergene sowie Zusatzstoffe. Trotz der gebotenen organisatorischen und technologischen Voraussetzungen können wir nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten. Bitte informieren Sie sich unter folgender Telefonnummer: 06195-677713 (in der Zeit von 09:00 bis 13:00 Uhr), sofern Sie hierzu Angaben benötigen, insbesondere hinsichtlich möglicher Kreuzkontamination.

| KW 46                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Montag                                                                                                                                                                                                                                                  | Dienstag                                                                                                                                                                                          | Mittwoch                                                                                                                                                                                         | Donnerstag                                                                                                                                                                                     | Freitag                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Hackbällchen<br>pro 100 g/ml: 7 g KH; pro Portion:<br>8 g KH<br>Tomatensoße<br>pro 100 g/ml: 5 g KH; pro Portion:<br>4 g KH<br>Zucchini<br>pro 100 g/ml: 2 g KH; pro Portion:<br>2 g KH<br>Kartoffeln<br>pro 100 g/ml: 15 g KH; pro Portion:<br>24 g KH | Gebratener Reis mit Gemüse und<br>Hähnchenstreifen<br>pro 100 g/ml: 14 g KH; pro Portion:<br>57 g KH                                                                                              | Fischfiguren<br>pro 100 g/ml: 22 g KH; pro Portion:<br>26 g KH<br>Remouladensoße<br>pro 100 g/ml: 3 g KH; pro Portion:<br>1 g KH<br>Kartoffeln<br>pro 100 g/ml: 15 g KH; pro Portion:<br>24 g KH | Cevapcici<br>pro 100 g/ml: 8 g KH; pro Portion:<br>10 g KH<br>Paprika-Dip<br>pro 100 g/ml: 11 g KH; pro Portion:<br>11 g KH<br>Tomatenreis<br>pro 100 g/ml: 25 g KH; pro Portion:<br>44 g KH   | Zartweizenpfanne mit Gemüse und<br>Rindfleisch<br>pro 100 g/ml: 4 g KH; pro Portion:<br>16 g KH<br>Kräuter- Dip<br>pro 100 g/ml: 4 g KH; pro Portion:<br>4 g KH                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | pro Portion: 38 g KH                                                                                                                                                                                                                                    | pro Portion: 57 g KH                                                                                                                                                                              | pro Portion: 52 g KH                                                                                                                                                                             | pro Portion: 65 g KH                                                                                                                                                                           | pro Portion: 20 g KH                                                                                                                                                                           |
| <b>Menü 2 -<br/>Vegetarisch</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Pfannekuchen<br>pro 100 g/ml: 21 g KH; pro Portion:<br>38 g KH<br>Apfelmus<br>pro 100 g/ml: 10 g KH; pro Portion:<br>19 g KH                                                                                                                            | Gemüsefrikadelle<br>pro 100 g/ml: 14 g KH; pro Portion:<br>21 g KH<br>Tomatensoße<br>pro 100 g/ml: 5 g KH; pro Portion:<br>4 g KH<br>Zartweizen<br>pro 100 g/ml: 23 g KH; pro Portion:<br>37 g KH | Schupfnudel-Gemüsepfanne mit<br>Hirtenkäse<br>pro 100 g/ml: 21 g KH; pro Portion:<br>84 g KH                                                                                                     | Eieromelette<br>pro 100 g/ml: 5 g KH; pro Portion:<br>4 g KH<br>Rahmspinat<br>pro 100 g/ml: 5 g KH; pro Portion:<br>7 g KH<br>Kartoffelpüree<br>pro 100 g/ml: 13 g KH; pro Portion:<br>26 g KH | Gemüseintopf<br>pro 100 g/ml: 4 g KH; pro Portion:<br>13 g KH<br>Gabelspaghetti<br>pro 100 g/ml: 25 g KH; pro Portion:<br>7 g KH<br>Brötchen<br>pro 100 g/ml: 43 g KH; pro Portion:<br>28 g KH |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | pro Portion: 57 g KH                                                                                                                                                                                                                                    | pro Portion: 62 g KH                                                                                                                                                                              | pro Portion: 84 g KH                                                                                                                                                                             | pro Portion: 37 g KH                                                                                                                                                                           | pro Portion: 48 g KH                                                                                                                                                                           |
| <b>Menü 3 - Pasta<br/>Vegetarisch</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Spaghetti<br>pro 100 g/ml: 25 g KH; pro Portion:<br>63 g KH<br>Käsesoße<br>pro 100 g/ml: 6 g KH; pro Portion:<br>9 g KH                                                                                                                                 | Maccaroni<br>pro 100 g/ml: 25 g KH; pro Portion:<br>63 g KH<br>Brokkolisöße<br>pro 100 g/ml: 6 g KH; pro Portion:<br>9 g KH                                                                       | Tagliatelle<br>pro 100 g/ml: 24 g KH; pro Portion:<br>61 g KH<br>Sojabolognese<br>pro 100 g/ml: 8 g KH; pro Portion:<br>12 g KH                                                                  | Ravioli<br>pro 100 g/ml: 44 g KH; pro Portion:<br>110 g KH<br>Tomatensoße<br>pro 100 g/ml: 5 g KH; pro Portion:<br>7 g KH                                                                      | Farfalle<br>pro 100 g/ml: 25 g KH; pro Portion:<br>63 g KH<br>Tomatensoße mit Pesto<br>pro 100 g/ml: 5 g KH; pro Portion:<br>8 g KH                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | pro Portion: 71 g KH                                                                                                                                                                                                                                    | pro Portion: 72 g KH                                                                                                                                                                              | pro Portion: 73 g KH                                                                                                                                                                             | pro Portion: 117 g KH                                                                                                                                                                          | pro Portion: 70 g KH                                                                                                                                                                           |
| (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (C) Eier und -erzeugnisse, (D) Fisch und -erzeugnisse, (F) Soja und -erzeugnisse, (G) Milch und -erzeugnisse, (G1) Laktose, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse (1) mit Antioxidationsmittel, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (4b) mit Süßungsmittel |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                |

Anstelle der Gemüsebeilage kann auch ein Salat vom Buffet gewählt werden; die detaillierte Kennzeichnung befindet sich auf dem Salatbuffet.

Änderungen vorbehalten

Die Küche möchte allen Essensteilnehmern die nötigen Informationen geben, damit Sie trotz einer Allergie möglichst viele unserer Speisen genießen können. Entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen benennen wir alle kennzeichnungspflichtigen Allergene sowie Zusatzstoffe. Trotz der gebotenen organisatorischen und technologischen Voraussetzungen können wir nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten. Bitte informieren Sie sich unter folgender Telefonnummer: 06195-677713 (in der Zeit von 09:00 bis 13:00 Uhr), sofern Sie hierzu Angaben benötigen, insbesondere hinsichtlich möglicher Kreuzkontamination.