

1. Woche	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Vegetarisch/LVK	Menü 3 Leichte Vollkost
Montag	Fischroulade A, A1, D, G, G1 Dillsoße G, G1 Rahmspinat G, G1 Kräuterkartoffeln Karamellpudding G, G1	Karotten-Blumenkohlauflauf A, A1, C, G, G1, L, 1 Käsesoße G, G1 Kartoffeln Karamellpudding G, G1	Hähnchenbrust Currysoße G, G1 Zucchini Gabelspaghetti A, A1 Karamellpudding G, G1
Dienstag	Putensteak Tomatensoße Kaisergemüse Kartoffeln Fruchtjoghurt 3,5% G, G1	Sojabolognese F, I kl. Salat (Joghurtdr.) G, I, J Vollkorn Fusilli A, A1 Fruchtjoghurt 3,5% G, G1	Gemüseeintopf m. Rind u. Reis I Roggenbrot A, A2 Fruchtjoghurt 3,5% G, G1
Mittwoch	Gedünsteter Seelachs D Schnittlauchsoße G, G1 Erbsen Reis Apfel	Eieromelette C, G, G1 Kräutersoße G, G1 Rahmspinat G, G1 Kartoffeln Apfel	Schweinesteak (Tom.-Mozzarella) C, G, G1 Rosmarinsoße kl. Salat (Joghurtdr.) G, I, J Kartoffeln Apfel
Donnerstag	Hähnchenbrust Rahmsoße G, G1 Kürbis Kartoffeln Apfelmus 1	Gefüllte Paprika A, I, J Tomatensoße Reis Apfelmus 1	Rinderragout (ohne Zwiebeln) I Prinzessbohnen Spätzle A, A1, C Apfelmus 1
Freitag	Backfisch A, A1, D Kräutersoße G, G1 Erbsen-Möhren Kräuterreis Fruchtjoghurt 3,5% G, G1	Vegetarisches Schnitzel A, A1, A4, C, G, G1, 3 Schnittlauchsoße G, G1 Kaisergemüse Kartoffeln Fruchtjoghurt 3,5% G, G1	Rinderbraten Preiselbeersoße Kürbis Kartoffeln Fruchtjoghurt 3,5% G, G1
Samstag	Rinderbolognese I kl. Salat (Kräuterdr.) L, 1, 3, 8 Gabelspaghetti A, A1 Schokoladenpudding G, G1 Hartkäse C, G, G1, 2	Kartoffeleintopf I, 1 Roggenbrot A, A2 Schokoladenpudding G, G1	Königsberger Klopse (Schwein) C Kaperndoße G, G1 Rote Beete Salat 4b Reis Schokoladenpudding G, G1
Sonntag	Schweinebraten Rosmarinsoße Tomaten-Bohnengemüse Spätzle A, A1, C Marmorkuchen A, A1, C	Sojageschnetzeltes F, G, G1 kl. Salat (Kräuterdr.) L, 1, 3, 8 Fusilli A Marmorkuchen A, A1, C	Gedünsteter Schellfisch D Dillsoße G, G1 Zucchini Reis Marmorkuchen A, A1, C

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A4) Hafer und Hafererzeugnisse, (C) Eier und -erzeugnisse, (D) Fisch und -erzeugnisse, (F) Soja und -erzeugnisse, (G) Milch und -erzeugnisse, (G1) Laktose, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben (1) mit Antioxidationsmittel, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (4b) mit Süßungsmittel, (8) geschwefelt

2. Woche	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Vegetarisch/LVK	Menü 3 Leichte Vollkost
Montag	Hähnchenbrust Bratensoße Kürbis Kartoffeln Cappuccinopudding <small>G, G1, 5, 7d</small>	Blumenkohl-Käsemedaillon <small>A, A1, G, G1</small> Kräutersoße <small>G, G1</small> Zartweizen <small>A, A1</small> Cappuccinopudding <small>G, G1, 5, 7d</small>	Rinder geschnetzeltes (ohne Zwiebeln) Karotten Fusilli <small>A</small> Cappuccinopudding <small>G, G1, 5, 7d</small>
Dienstag	Bratwurst vom Schwein ¹ Senfsoße ^J Blumenkohl "a la creme" <small>G, G1</small> Kartoffeln Fruchtjoghurt 3,5% <small>G, G1</small>	Gemüsebolognese ¹ kl. Salat (Kräuterdr.) <small>L, 1, 3, 8</small> Gabelspaghetti <small>A, A1</small> Fruchtjoghurt 3,5% <small>G, G1</small>	Gedünsteter Seelachs ^D Gemüsesugo <small>G, G1, I</small> Basmatireis Fruchtjoghurt 3,5% <small>G, G1</small>
Mittwoch	Fleischkäse vom Schwein ^{1, 2, 7} Zwiebelsoße Sauerkraut Kartoffelpüree <small>G1</small> Banane	Gemüseeintopf m. Reis ¹ Roggenbrot <small>A, A2</small> Banane	Hähnchenbrust Rosmarinsoße Kürbis Petersilienkartoffeln Banane
Donnerstag	Schweineschnitzel <small>A, A1</small> Bratensoße Kohlrabi "a la creme" <small>G, G1</small> Kartoffeln Apfelmus ¹	Eieromelette <small>C, G, G1</small> Kräutersoße <small>G, G1</small> Kaisergemüse Sesamkartoffeln ^K Apfelmus ¹	Rinder gulasch (ohne Zwiebeln) kl. Salat (Kräuterdr.) <small>L, 1, 3, 8</small> Reis Apfelmus ¹
Freitag	Backfisch <small>A, A1, D</small> Dillsoße <small>G, G1</small> Erbsen Kräuterkartoffeln Fruchtjoghurt 3,5% <small>G, G1</small>	Brokkoli-Blumenkohlauflauf <small>A, A1, C, G, G1, L, 1</small> Gemüsesoße <small>G, G1, I</small> Kartoffeln Fruchtjoghurt 3,5% <small>G, G1</small>	Putensteak Tomatensoße kl. Salat (Joghurtdr.) <small>G, I, J</small> Kräuterreis Fruchtjoghurt 3,5% <small>G, G1</small>
Samstag	Rinderbraten Bratensoße Brokkoli Spätzle <small>A, A1, C</small> Vanillepudding <small>G, G1, 3</small>	Vegetarisches Schnitzel <small>A, A1, A4, C, G, G1, 3</small> Schnittlauchsoße <small>G, G1</small> Karotten Kartoffeln Vanillepudding <small>G, G1, 3</small>	Kartoffeleintopf m. Rind ^{I, 1} Roggenbrot <small>A, A2</small> Vanillepudding <small>G, G1, 3</small>
Sonntag	Geschnetzeltes (Schwein) Blumenkohl "a la creme" <small>G, G1</small> Kräuterreis Magdalenenkuchen <small>A, A1, C, F, G, G1</small>	Eieromelette <small>C, G, G1</small> Rahm spinat <small>G, G1</small> Kartoffelpüree <small>G1</small> Magdalenenkuchen <small>A, A1, C, F, G, G1</small>	Gekochte Rinderbrust Kräutersoße <small>G, G1</small> Rote Beete Gemüse ^{4b} Kartoffeln Magdalenenkuchen <small>A, A1, C, F, G, G1</small>

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A4) Hafer und Hafererzeugnisse, (C) Eier und -erzeugnisse, (D) Fisch und -erzeugnisse, (F) Soja und -erzeugnisse, (G) Milch und -erzeugnisse, (G1) Laktose, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (K) Sesamsamen und -erzeugnisse, (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Antioxidationsmittel, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (4b) mit Süßungsmittel, (5) enthält eine Phenylalaninquelle, (7) mit Phosphat, (7d) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (8) geschwefelt

3. Woche	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Vegetarisch/LVK	Menü 3 Leichte Vollkost
Montag	Gefüllte Paprika (Schwein/Rind) <small>A, A1, C, G, G1</small> Tomatensoße Kartoffeln Schokoladenpudding <small>G, G1</small>	Gemüse Couscous <small>A, A1</small> Kräuterquark <small>G, G1</small> Schokoladenpudding <small>G, G1</small>	Putengeschnetzeltes (ohne Zwiebeln) Karotten-Blumenkohlgemüse Spätzle <small>A, A1, C</small> Schokoladenpudding <small>G, G1</small>
Dienstag	Rindergulasch Kaisergemüse Spätzle <small>A, A1, C</small> Fruchtjoghurt 3,5% <small>G, G1</small>	Eieromelette <small>C, G, G1</small> Kräutersoße <small>G, G1</small> Zucchini Kartoffeln Fruchtjoghurt 3,5% <small>G, G1</small>	Gemüseeintopf (Huhn/Gabelspaghetti) <small>A, A1, I</small> Roggenbrot <small>A, A2</small> Fruchtjoghurt 3,5% <small>G, G1</small>
Mittwoch	Kohlroulade (Schwein) <small>A, A1</small> Bratensoße kl. Salat (Kräuterdr.) <small>L, 1, 3, 8</small> Kartoffelpüree <small>G1</small> Apfel	Vegetarisches Schnitzel <small>A, A1, A4, C, G, G1, 3</small> Currysoße <small>G, G1</small> Zucchini- Paprikagemüse Kräuterreis Apfel	Gebratenes Seelachsfilet <small>D, G</small> Kräutersoße <small>G, G1</small> Karotten Kartoffeln Apfel
Donnerstag	Hähnchenbrust Rahmsoße <small>G, G1</small> Kürbis Reis Apfelmus ¹	Kohlrabieintopf Roggenbrot <small>A, A2</small> Apfelmus ¹	Rinderfrikadelle <small>A, A1, C</small> Bratensoße Brokkoli Kräuterkartoffeln Apfelmus ¹
Freitag	Gedünsteter Seelachs <small>D</small> Currysoße <small>G, G1</small> Asiagemüse Basmatireis Fruchtjoghurt 3,5% <small>G, G1</small>	Eieromelette <small>C, G, G1</small> Rahmspinat <small>G, G1</small> Kartoffelpüree <small>G1</small> Fruchtjoghurt 3,5% <small>G, G1</small>	Schweinegulasch kl. Salat (Kräuterdr.) <small>L, 1, 3, 8</small> Fusilli ^A Fruchtjoghurt 3,5% <small>G, G1</small>
Samstag	Rinderbolognese ¹ kl. Salat (Joghurtdr.) <small>G, I, J</small> Gabelspaghetti <small>A, A1</small> Karamellpudding <small>G, G1</small> Hartkäse <small>C, G, G1, 2</small>	Brokkoli-Blumenkohlauflauf <small>A, A1, C, G, G1, L, 1</small> Käsesoße <small>G, G1</small> Kartoffeln Karamellpudding <small>G, G1</small>	Putensteak Rosmarinsoße Karotten Reis Karamellpudding <small>G, G1</small>
Sonntag	Königsberger Klopse (Schwein) <small>C</small> Kaperndoße <small>G, G1</small> Rote Beete Salat ^{4b} Reis Zitronenkuchen <small>A, A1, C</small>	Blumenkohl-Käsemedaillon <small>A, A1, G, G1</small> Tomatensoße kl. Salat (Joghurtdr.) <small>G, I, J</small> Kartoffeln Zitronenkuchen <small>A, A1, C</small>	Rinderbraten Bratensoße Kürbis Kartoffeln Zitronenkuchen <small>A, A1, C</small>

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Roggen und Roggengererzeugnisse, (A4) Hafer und Hafererzeugnisse, (C) Eier und -erzeugnisse, (D) Fisch und -erzeugnisse, (G) Milch und -erzeugnisse, (G1) Laktose, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (L) Schwefeloxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Antioxidationsmittel, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (4b) mit Süßungsmittel, (8) geschwefelt

4. Woche	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Vegetarisch/LVK	Menü 3 Leichte Vollkost
Montag	Hackfleischpfanne (Rind) kl. Salat (Joghurtdr.) <small>G, I, J</small> Zartweizen <small>A, A1</small> Vanillepudding <small>G, G1, 3</small>	Kartoffel-Zucchinipfanne <small>G, G1</small> Vanillepudding <small>G, G1, 3</small>	Schweinerückensteak <small>C</small> Bratensoße Blumenkohl "a la creme" <small>G, G1</small> Petersilienkartoffeln Vanillepudding <small>G, G1, 3</small>
Dienstag	Gebratenes Seelachsfilet <small>D, G</small> Kräutersoße <small>G, G1</small> Rahmspinat <small>G, G1</small> Kartoffeln Fruchtjoghurt 3,5% <small>G, G1</small>	Gemüseeintopf m. Gabelspaghetti <small>A, A1, I</small> Roggenbrot <small>A, A2</small> Fruchtjoghurt 3,5% <small>G, G1</small>	Fleischbällchen vom Schwein <small>C</small> Tomatensoße Brokkoli Reis Fruchtjoghurt 3,5% <small>G, G1</small>
Mittwoch	Schweinerückensteak <small>C</small> Rosmarinsoße Kürbis Kartoffeln Banane	Gemüsebolognese <small>I</small> kl. Salat (Joghurtdr.) <small>G, I, J</small> Gabelspaghetti <small>A, A1</small> Banane	Hühnerfrikassee <small>G, G1</small> kl. Salat (Kräuterdr.) <small>L, 1, 3, 8</small> Reis Banane
Donnerstag	Rindergulasch Kohlrabi "a la creme" <small>G, G1</small> Spätzle <small>A, A1, C</small> Apfelmus ¹	Karotten-Blumenkohlauflauf <small>A, A1, C, G, G1, L, 1</small> Bärlauchsoße <small>G, G1</small> Kartoffeln Apfelmus ¹	Hähnchenbrust Käsesoße <small>G, G1</small> Karotten Kartoffelpüree <small>G1</small> Apfelmus ¹
Freitag	Rinderfrikadelle <small>A, A1, C</small> Zwiebelsoße Blumenkohl Kartoffelpüree <small>G1</small> Fruchtjoghurt 3,5% <small>G, G1</small>	Gemüseteller Kräuterquark <small>G, G1</small> Kartoffeln Fruchtjoghurt 3,5% <small>G, G1</small>	Gedünsteter Schellfisch <small>D</small> Gemüsesugo <small>G, G1, I</small> kl. Salat (Joghurtdr.) <small>G, I, J</small> Reis Fruchtjoghurt 3,5% <small>G, G1</small>
Samstag	Rinderroulade (Rind/Schwein) <small>J, 2</small> Bratensoße Rotkraut ^{6b} Kräuterkartoffeln Cappuccinopudding <small>G, G1, 5, 7d</small>	Mediterraner Gemüseeintopf Roggenbrot <small>A, A2</small> Cappuccinopudding <small>G, G1, 5, 7d</small>	Putenrollbraten ^{1, 2, 7} Bratensoße Schwarzwurzelgemüse <small>G, G1</small> Spätzle <small>A, A1, C</small> Cappuccinopudding <small>G, G1, 5, 7d</small>
Sonntag	Backfisch <small>A, A1, D</small> Dillsoße <small>G, G1</small> Erbsen Reis Schokoladenkuchen <small>A, A1, C, G, G1</small>	Eieromelette <small>C, G, G1</small> Rahmspinat <small>G, G1</small> Kartoffelpüree <small>G1</small> Schokoladenkuchen <small>A, A1, C, G, G1</small>	Schweinebraten Thymiansoße Kürbis Fusilli ^A Schokoladenkuchen <small>A, A1, C, G, G1</small>

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (C) Eier und -erzeugnisse, (D) Fisch und -erzeugnisse, (G) Milch und -erzeugnisse, (G1) Laktose, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Antioxidationsmittel, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (5) enthält eine Phenylalaninquelle, (6b) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (7) mit Phosphat, (7d) mit Zuckerkarten und Süßungsmitteln, (8) geschweift