


# Menüplan

## Cafeteria Höchst

09.02.2026 - 13.02.2026

KW 7

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe 1,30 €	Gemüsebrühe mit Gemüse und Sternchennudeln <sup>A, A1, C, I</sup>	Spargelsuppe	Rinderkraftbrühe mit Gemüse und Backerbsen <sup>A, A1, C, I</sup>	Brokkolisuppe kl.	Hühnerbrühe mit Gemüse und Reis <sup>I</sup>
Menü 1 6,00 €	Fischfilet "Bordelaise" <sup>A, A1, D</sup> Erbsen Kartoffelpüree <sup>G1</sup>	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art"  kl. Salat (Kräuterdr.) <sup>L, 1, 3, 8</sup> Spätzle <sup>A, A1, C</sup>	Rindswurst <sup>I, J, 1, 2, 7</sup> Curryketchup <sup>I</sup> kl. Salat (Kräuterdr.) <sup>L, 1, 3, 8</sup> Wedges <sup>A, A1</sup>	Hähnchen Cordon- Bleu <sup>A, A1, G, G1, 2</sup> Bratensoße Karotten Kartoffeln	Rindfleischortellini <sup>A, A1</sup> Tomatensoße kl. Salat (Kräuterdr.) <sup>L, 1, 3, 8</sup> Hartkäse <sup>C, G, G1, 2</sup>
Menü 2 -Vegetarisch 6,00€	Grießbrei <sup>A, A1, G, G1</sup> Aprikosenkompott Zimt und Zucker	Überbackene Maultaschen <sup>A, A1, C, G, G1</sup> Tomatensoße mit Käse überbacken <sup>G</sup>	Chili sin carne <sup>F</sup> kl. Salat (Kräuterdr.) <sup>L, 1, 3, 8</sup> Brötchen <sup>A, A1, A2, A3, 1, 3</sup>	Gefüllte Paprika <sup>A, I, J</sup> Tomatensoße Reis	Quinoa - Soja - Risotto mit Gemüse <sup>F, I, 1</sup> Kräuterquark <sup>G, G1</sup>
Menü 3 6,00 €	Hähnchenbrust Currysoße <sup>G, G1</sup> Zucchini Gabelspaghetti <sup>A, A1</sup>	Putensteak Tomatensoße Kaisergemüse Kartoffeln	Gedünsteter Seelachs <sup>D</sup> Schnittlauchsoße <sup>G, G1</sup> Erbsen Reis	Rinderragout <sup>I</sup> Prinzessbohnen Spätzle <sup>A, A1, C</sup>	Backfisch <sup>A, A1, D</sup> Kräutersoße <sup>G, G1</sup> Erbsen-Möhren Kräuterreis
Gemüsebeilage je 1,50 €	Erbsen Zucchini	Kaisergemüse	Erbsen	Karotten Prinzessbohnen	Erbsen-Möhren
Sättigungsbeilage je 1,50 €	Kartoffelpüree <sup>G1</sup> Gabelspaghetti <sup>A, A1</sup>	Spätzle <sup>A, A1, C</sup> Kartoffeln	Wedges <sup>A, A1</sup> Reis	Kartoffeln Reis Spätzle <sup>A, A1, C</sup>	Kräuterreis
Salat 1,30 €	Tagessalat <sup>G, I, J, L, 1, 3, 8</sup>	Tagessalat <sup>G, I, J, L, 1, 3, 8</sup>	Tagessalat <sup>G, I, J, L, 1, 3, 8</sup>	Tagessalat <sup>G, I, J, L, 1, 3, 8</sup>	Tagessalat <sup>G, I, J, L, 1, 3, 8</sup>
Salatbuffet je 100g / 1,40€	Salatauswahl	Salatauswahl	Salatauswahl	Salatauswahl	Salatauswahl
Dessert 1,30 €	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages
Obst 0,90€	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (C) Eier und -erzeugnisse, (D) Fisch und -erzeugnisse, (F) Soja und -erzeugnisse, (G) Milch und -erzeugnisse, (G1) Laktose, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Antioxidationsmittel, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (7) mit Phosphat, (8) geschwefelt

Anstelle der Gemüsebeilage kann auch ein Salat vom Buffet gewählt werden; die detaillierte Kennzeichnung befindet sich auf dem Salatbuffet.

Änderungen vorbehalten.




Die Küche möchte allen Essensteilnehmern die nötigen Informationen geben, damit Sie trotz einer Allergie möglichst viele unserer Speisen genießen können. Entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen benennen wir alle kennzeichnungspflichtigen Allergene sowie Zusatzstoffe. Trotz der gebotenen organisatorischen und technologischen Voraussetzungen können wir nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten. Bitte informieren Sie sich unter folgender Telefonnummer: 06195-677713 (in der Zeit von 09:00 bis 13:00 Uhr), sofern Sie hierzu Angaben benötigen, insbesondere hinsichtlich möglicher Kreuzkontamination.

# Menüplan

## Cafeteria Höchst

16.02.2026 - 20.02.2026

KW 8

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe 1,30 €	Rinderkraftbrühe mit Gemüse und Muschelnudeln <sup>A, A1, C, I</sup>	Kartoffelsuppe kl.	Hühnerbrühe mit Gemüse und Sternchennudeln <sup>A, A1, C, I</sup>	Geflügelsuppe	Gemüsebrühe mit Gemüse und Reis <sup>I</sup>
Menü 1 6,00 €	2 Scheiben Fleischkäse <sup>1, 2, 7</sup>  Bratensoße Karotten Kartoffeln	Hähnchen Nuggets <sup>A, A1</sup> Curry- Dip <sup>I</sup> kl. Salat (Kräuterdr.) <sup>L, 1, 3, 8</sup> Wedges <sup>A, A1</sup>	Gedünsteter Seelachs <sup>D</sup> Senfsoße <sup>G, G1, J</sup> Erbsen Kartoffeln	Putenschinkensoße <sup>I, 1, 2, 7</sup> Penne <sup>A, A1</sup> kl. Salat (Kräuterdr.) <sup>L, 1, 3, 8</sup> Hartkäse <sup>C, G, G1, 2</sup>	Hirtenrolle (Schwein) <sup>A, A1, C, F,</sup>  <sup>G, G1</sup> Zaziki <sup>C, G, G1, J, 2</sup> kl. Salat (Kräuterdr.) <sup>L, 1, 3, 8</sup> Tomatenreis
Menü 2 -Vegetarisch 6,00€	Käsespätzle <sup>A, A1, C, G, G1</sup> kl. Salat (Kräuterdr.) <sup>L, 1, 3, 8</sup> Röstzwiebeln <sup>A, A1</sup>	Gemüselasagne <sup>A, A1, G, G1, I</sup> kl. Salat (Kräuterdr.) <sup>L, 1, 3, 8</sup>	Erbsensuppe <sup>I</sup> Brötchen <sup>A, A1, A2, A3, 1, 3</sup>	Kartoffelrösti Apfelmus <sup>I</sup> kl. Salat (Kräuterdr.) <sup>L, 1, 3, 8</sup>	Gebackene Ofenkartoffel Kräuterquark <sup>G, G1</sup> kl. Salat (Kräuterdr.) <sup>L, 1, 3, 8</sup>
Menü 3 6,00 €	Rindergeschnetzeltes Fusilli <sup>A</sup> Karotten	Gedünsteter Schellfisch <sup>D</sup> Gemüsesugo <sup>G, G1, I</sup> kl. Salat (Kräuterdr.) <sup>L, 1, 3, 8</sup> Basmatireis	Hähnchenbrust Rosmarinsoße Prinzessbohnen Petersilienkartoffeln	Schweineschnitzel <sup>A, A1</sup>  Bratensoße Kohlrabi Kartoffeln	Backfisch <sup>A, A1, D</sup> Dillsoße <sup>G, G1</sup> Erbsen Reis
Gemüsebeilage je 1,50 €	Karotten		Erbsen Prinzessbohnen	Kohlrabi	Erbsen
Sättigungsbeilage je 1,50 €	Kartoffeln Fusilli <sup>A</sup>	Wedges <sup>A, A1</sup> Basmatireis	Kartoffeln Petersilienkartoffeln	Penne <sup>A, A1</sup> Kartoffeln	Tomatenreis Reis
Salat 1,30 €	Tagessalat <sup>G, I, J, L, 1, 3, 8</sup>	Tagessalat <sup>G, I, J, L, 1, 3, 8</sup>	Tagessalat <sup>G, I, J, L, 1, 3, 8</sup>	Tagessalat <sup>G, I, J, L, 1, 3, 8</sup>	Tagessalat <sup>G, I, J, L, 1, 3, 8</sup>
Salatbuffet je 100g / 1,40€	Salatauswahl	Salatauswahl	Salatauswahl	Salatauswahl	Salatauswahl
Dessert 1,30 €	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages
Obst 0,90€	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (C) Eier und -erzeugnisse, (D) Fisch und -erzeugnisse, (F) Soja und -erzeugnisse, (G) Milch und -erzeugnisse, (G1) Laktose, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben (1) mit Antioxidationsmittel, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (7) mit Phosphat, (8) geschwefelt

Anstelle der Gemüsebeilage kann auch ein Salat vom Buffet gewählt werden; die detaillierte Kennzeichnung befindet sich auf dem Salatbuffet.

Änderungen vorbehalten.




Die Küche möchte allen Essensteilnehmern die nötigen Informationen geben, damit Sie trotz einer Allergie möglichst viele unserer Speisen genießen können. Entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen benennen wir alle kennzeichnungspflichtigen Allergene sowie Zusatzstoffe. Trotz der gebotenen organisatorischen und technologischen Voraussetzungen können wir nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten. Bitte informieren Sie sich unter folgender Telefonnummer: 06195-677713 (in der Zeit von 09:00 bis 13:00 Uhr), sofern Sie hierzu Angaben benötigen, insbesondere hinsichtlich möglicher Kreuzkontamination.

# Menüplan

## Cafeteria Höchst

23.02.2026 - 27.02.2026

KW 9

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe 1,30 €	Hühnerbrühe mit Gemüse und Reis <sup>1</sup>	Blumenkohlsuppe	Gemüsebrühe mit Gemüse und Backerbsen <sup>A, A1, C, I</sup>	Tomatensuppe	Rinderkraftbrühe mit Gemüse und Sternchenudeln <sup>A, A1, C, I</sup>
Menü 1 6,00 €	Schweinegulasch  Brokkoli Fusilli <sup>A</sup>	Rindergulasch Kaisergemüse Spätzle <sup>A, A1, C</sup>	Kohlroulade (Schwein) <sup>A, A1</sup>  Bratensoße kl. Salat (Kräuterdr.) <sup>L, 1, 3, 8</sup> Kartoffelpüree <sup>G1</sup>	Rinderhacksteak <sup>A, A1, C</sup> Kohlrabi "a la creme" <sup>G, G1</sup> Kartoffeln	Hühnerfrikassee mit Spargel <sup>G, G1</sup> Erbsen kl. Salat (Kräuterdr.) <sup>L, 1, 3, 8</sup> Reis
Menü 2 -Vegetarisch 6,00€	Gemüse Couscous <sup>A, A1</sup> Kräuterquark <sup>G, G1</sup>	Kartoffel-Frischkäsetasche <sup>G, G1</sup> Kräuterquark <sup>G, G1</sup> kl. Salat (Kräuterdr.) <sup>L, 1, 3, 8</sup>	Germknödel <sup>A, A1, C, G, G1</sup> Apfelmus <sup>1</sup> Kirschen kl. Salat (Kräuterdr.) <sup>L, 1, 3, 8</sup>	Quinoa - Soja - Risotto mit Gemüse <sup>F, I, 1</sup> Kräuterquark <sup>G, G1</sup>	Griechischer Pfannkuchen <sup>A, A1, C, G, G1</sup> Kräuter- Dip <sup>G, G1</sup> kl. Salat (Kräuterdr.) <sup>L, 1, 3, 8</sup>
Menü 3 6,00 €	Gefüllte Paprika (Schwein/Rind) <sup>A, A1, C, G, G1</sup>  Tomatensoße Kartoffeln	Gemüse Eintopf (Huhn/Gabelspaghetti) <sup>A, A1, I</sup> Brötchen <sup>A, A1, A2, A3, 1, 3</sup>	Gebratenes Seelachsfilet <sup>D, G</sup> Kräutersoße <sup>G, G1</sup> Karotten Kartoffeln	Hähnchenbrust Rahmsoße <sup>G, G1</sup> Zucchini Reis	Gedünsteter Seelachs <sup>D</sup> Currysoße <sup>G, G1</sup> Asiagemüse Basmatireis
Gemüsebeilage je 1,50 €	Brokkoli	Kaisergemüse		Kohlrabi "a la creme" <sup>G, G1</sup> Zucchini	Asiagemüse Erbsen
Sättigungsbeilage je 1,50 €	Fusilli <sup>A</sup> Kartoffeln	Spätzle <sup>A, A1, C</sup>	Kartoffelpüree <sup>G1</sup> Kartoffeln	Kartoffeln Reis	Reis Basmatireis
Salat 1,30 €	Tagessalat <sup>G, I, J, L, 1, 3, 8</sup>	Tagessalat <sup>G, I, J, L, 1, 3, 8</sup>	Tagessalat <sup>G, I, J, L, 1, 3, 8</sup>	Tagessalat <sup>G, I, J, L, 1, 3, 8</sup>	Tagessalat <sup>G, I, J, L, 1, 3, 8</sup>
Salatbuffet je 100g / 1,40€	Salatauswahl	Salatauswahl	Salatauswahl	Salatauswahl	Salatauswahl
Dessert 1,30 €	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages
Obst 0,90€	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (C) Eier und -erzeugnisse, (D) Fisch und -erzeugnisse, (F) Soja und -erzeugnisse, (G) Milch und -erzeugnisse, (G1) Laktose, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Farbstoff, (8) geschwefelt

Anstelle der Gemüsebeilage kann auch ein Salat vom Buffet gewählt werden; die detaillierte Kennzeichnung befindet sich auf dem Salatbuffet.

Änderungen vorbehalten.



Die Küche möchte allen Essensteilnehmern die nötigen Informationen geben, damit Sie trotz einer Allergie möglichst viele unserer Speisen genießen können. Entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen benennen wir alle kennzeichnungspflichtigen Allergene sowie Zusatzstoffe. Trotz der gebotenen organisatorischen und technologischen Voraussetzungen können wir nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten. Bitte informieren Sie sich unter folgender Telefonnummer: 06195-677713 (in der Zeit von 09:00 bis 13:00 Uhr), sofern Sie hierzu Angaben benötigen, insbesondere hinsichtlich möglicher Kreuzkontamination.

# Menüplan

## Cafeteria Höchst

02.03.2026 - 06.03.2026

KW 10

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe 1,30 €	Rinderkraftbrühe mit Gemüse und Reis <sup>1</sup>	Pilzcremesuppe	Hühnerbrühe mit Gemüse und Muschelnudeln <sup>A, A1, C, I</sup>	Spargelsuppe	Gemüsebrühe mit Gemüse und Sternchennudeln <sup>A, A1, C, I</sup>
Menü 1 6,00 €	Hackfleischpfanne (Rind) kl. Salat (Kräuterdr.) <sup>L, 1, 3, 8</sup> Zartweizen <sup>A, A1</sup>	Putendöner <sup>1</sup> Zaziki <sup>C, G, G1, J, 2</sup> Krautsalat <sup>1</sup> Fladenbrot <sup>A, A1, K</sup>	Geschnetzeltes (Schwein)  Kaisergemüse Spätzle <sup>A, A1, C</sup>	Gebratener Reis mit Gemüse und Hähnchenstreifen <sup>A, A1, C, F</sup>	Chili con Carne (Rind) kl. Salat (Kräuterdr.) <sup>L, 1, 3, 8</sup> Brötchen <sup>A, A1, A2, A3, 1, 3</sup>
Menü 2 -Vegetarisch 6,00€	Jägersopf <sup>F, G, G1</sup> kl. Salat (Kräuterdr.) <sup>L, 1, 3, 8</sup> Tagliatelle <sup>A, A1</sup>	Gemüseeeintopf m. Gabelspaghetti <sup>A, A1, I</sup> Brötchen <sup>A, A1, A2, A3, 1, 3</sup>	Gemüsebolognese <sup>1</sup> Gabelspaghetti <sup>A, A1</sup> kl. Salat (Kräuterdr.) <sup>L, 1, 3, 8</sup> Vanillesoße <sup>G, G1</sup>	Kartoffelrösti Apfelmus <sup>1</sup> kl. Salat (Kräuterdr.) <sup>L, 1, 3, 8</sup>	Vegetarisches Schnitzel <sup>A, A1, A4, C, G, G1, 3</sup> Kräutersoße <sup>G, G1</sup> Kaisergemüse Reis
Menü 3 6,00 €	Schweinerückensteak <sup>C</sup>  Bratensoße Blumenkohl Petersilienkartoffeln	Gebratenes Seelachsfilet <sup>D, G</sup> Kräutersoße <sup>G, G1</sup> Rahmspinat <sup>G, G1</sup> Kartoffeln	Hühnerfrikassee mit Spargel <sup>G, G1</sup> kl. Salat (Kräuterdr.) <sup>L, 1, 3, 8</sup> Reis	Rindergulasch Kohlrabi Spätzle <sup>A, A1, C</sup>	Gedünsteter Schellfisch <sup>D</sup> Gemüsesugo <sup>G, G1, I</sup> kl. Salat (Kräuterdr.) <sup>L, 1, 3, 8</sup> Reis
Gemüsebeilage je 1,50 €	Blumenkohl	Rahmspinat <sup>G, G1</sup>	Kaisergemüse	Kohlrabi	Kaisergemüse
Sättigungsbeilage je 1,50 €	Tagliatelle <sup>A, A1</sup> Zartweizen <sup>A, A1</sup> Petersilienkartoffeln	Kartoffeln	Spätzle <sup>A, A1, C</sup> Gabelspaghetti <sup>A, A1</sup> Reis	Spätzle <sup>A, A1, C</sup>	Reis
Salat 1,30 €	Tagessalat <sup>G, I, J, L, 1, 3, 8</sup>	Tagessalat <sup>G, I, J, L, 1, 3, 8</sup>	Tagessalat <sup>G, I, J, L, 1, 3, 8</sup>	Tagessalat <sup>G, I, J, L, 1, 3, 8</sup>	Tagessalat <sup>G, I, J, L, 1, 3, 8</sup>
Salatbuffet je 100g / 1,40€	Salatauswahl	Salatauswahl	Salatauswahl	Salatauswahl	Salatauswahl
Dessert 1,30 €	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages	Dessert des Tages
Obst 0,90€	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (A4) Hafer und Hafererzeugnisse, (C) Eier und -erzeugnisse, (D) Fisch und -erzeugnisse, (F) Soja und -erzeugnisse, (G) Milch und -erzeugnisse, (G1) Laktose, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (K) Sesamsamen und -erzeugnisse, (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben (1) mit Antioxidationsmittel, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (8) geschwefelt

Anstelle der Gemüsebeilage kann auch ein Salat vom Buffet gewählt werden; die detaillierte Kennzeichnung befindet sich auf dem Salatbuffet.

Änderungen vorbehalten.

Die Küche möchte allen Essensteilnehmern die nötigen Informationen geben, damit Sie trotz einer Allergie möglichst viele unserer Speisen genießen können. Entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen benennen wir alle kennzeichnungspflichtigen Allergene sowie Zusatzstoffe. Trotz der gebotenen organisatorischen und technologischen Voraussetzungen können wir nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten. Bitte informieren Sie sich unter folgender Telefonnummer: 06195-677713 (in der Zeit von 09:00 bis 13:00 Uhr), sofern Sie hierzu Angaben benötigen, insbesondere hinsichtlich möglicher Kreuzkontamination.