

FamilienInformations- Zentrum Krebs | FIZ



Beratung zum Leben mit Krebs

Eine Krebserkrankung stellt eine große Herausforderung an die bisherige Lebensweise dar – mitunter stellt sie alles auf den Kopf. So können sich zum Beispiel Klinikaufenthalte mit ambulanten Chemotherapien abwechseln. Das wirkt sich auf Körper und Seele aus – auch bei Angehörigen.

Individuelle Hilfe unterschiedlicher Art kann zeitweise oder dauerhaft notwendig werden. In unserer Beratungsstelle FIZ am varisano Klinikum Frankfurt Höchst versuchen wir gemeinsam für Ihre Lebenssituation eine Lösung zu finden.

Sprechen Sie uns gerne an!

DKG  **Zertifiziertes
Onkologisches Zentrum**
KREBSGESELLSCHAFT

Wir sind für Sie da

Unser Team informiert und berät Sie zu folgenden Themen:

- Umgang mit den Nebenwirkungen der Chemotherapie/ Bestrahlung
- Beratung der pflegenden Angehörigen
- Beratung bei häuslicher Krankenpflege (Versorgung)
- Gesprächsangebote zu individuellen Problemen des Alltags, die sich aus der Erkrankung und Therapie ergeben
- Begleitung zu klinikinternen Arztgesprächen
- Unterstützung im Umgang mit Anträgen

Wir bieten Ihnen Literaturempfehlungen zu bestimmten Krebserkrankungen, Adressen, Kontakte und vieles mehr.

Sport bei Krebs

Wissenschaftliche Daten zeigen, dass eine auf die Krebserkrankung angepasste sportliche Aktivität positiven Einfluss auf die Körperwahrnehmung, das Körpergefühl und das Selbstvertrauen hat und die eigenen physischen wie auch psychischen Leistungen allgemein verbessert. Kurzum: Sport trägt zum Wohlbefinden bei und kann einen wichtigen Beitrag dazu leisten, die Folgen einer Krebserkrankung zu bewältigen.

Am varisano Klinikum Frankfurt Höchst bieten wir Ihnen deshalb **Yoga- und Nordic-Walking-Kurse** an. Den Kontakt vermittelt unser FIZ-Team.



FamilienInformationsZentrum Klinikum Frankfurt Höchst



Aus Richtung

- 1 Wiesbaden
- 2 Bad Soden, Sulzbach
- 3 Nordwestkreuz/Westkreuz, Innenstadt
- 4 Ffm.-Sossenheim
- 5 Mainzer Landstr., Ffm.-Nied, -Griesheim, -Gallus
- 6 Ffm.-Sindlingen/B40, Rhein-Main-Flughafen

Ihr Weg zu uns

Mit dem Auto

Bitte nutzen Sie bei Anfahrt des Gebäudes A (Neubau) die Zufahrt über den Sossenheimer Weg (s. Parkplätze). Weitere Möglichkeit: Über die Königsteiner Straße zum Parkhaus an der Gotenstraße 33.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Ab Hauptbahnhof Frankfurt a.M. mit der S1/S2 bis Bahnhof Frankfurt a.M.-Höchst. Von hier ca. 10 Minuten Gehzeit oder fahren Sie weiter mit den Buslinien 50/59/253 bis Klinikum Frankfurt Höchst bzw. Hospitalplatz und folgen dann der Beschilderung.

Klinikum Frankfurt Höchst

Gotenstraße 6-8 65929 Frankfurt am Main
[varisano.de/klinikum-frankfurt-hoechst](https://www.varisano.de/klinikum-frankfurt-hoechst)

Unsere Sprechzeiten

Wir sind gerne für Sie da, wenn Sie ein persönliches Anliegen haben oder einmal alles zu viel wird. Sprechen Sie uns an, gern auch am Telefon. Die Beratung ist kostenfrei und findet anonymisiert statt.

Montag bis Freitag von 11:00 bis 13:00 Uhr

Raum 09.12 (Gebäude A, EG)

Weitere Termine nach Vereinbarung.

Außerhalb der Sprechzeiten können Sie uns gerne eine Nachricht und Ihre Telefonnummer auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie zurück.

Kontaktieren Sie uns

FamilienInformationsZentrum Krebs

Petra Stefanski | Neli Karova-Diesel

T 069 3106-50322

fiz@varisano.de



Mehr Informationen:

[varisano.de/klinikum-frankfurt-hoechst/innere-medicin-3/familieninformationszentrum-fiz](https://www.varisano.de/klinikum-frankfurt-hoechst/innere-medicin-3/familieninformationszentrum-fiz)