

Aktionswochen Älterwerden in Frankfurt

„Zusammen sind wir weniger allein“

19. September – 2. Oktober 2022



Einladung zur **Veranstaltung**

Gemeinsam statt einsam Älterwerden

Mittwoch, 28. September 2022 | 15:00 bis 17:00 Uhr

Geriatrische Tagesklinik (Gebäude E, EG)
varisano Klinikum Frankfurt Höchst

Gotenstraße 6-8 | 65929 Frankfurt am Main

Vortrag und (inter)aktiver Nachmittag

Das Team der Klinik für Altersmedizin lädt alle Interessierten herzlich ein zu einem (inter)aktiven Nachmittag unter dem Motto „Gemeinsam statt einsam Älterwerden“.

Freuen Sie sich auf:

- einen informativen Vortrag zum Thema „**Soziale Kontakte: Ein Schlüssel zu Gesundheit und Lebensqualität im Alter**“
- Gruppenangebote für Körper, Gehirn und Seele – darunter **Seniorengymnastik, Gedächtnistraining und -tests, Yoga und Kurzmeditation**

Teilnahme an der Veranstaltung nur mit **2G plus-Regel** – geimpft oder genesen und getestet.
Der Eintritt ist **frei**, um **Anmeldung** wird gebeten.

Mehr Informationen und Anmeldung unter:



069 3106-2890
altersmedizin@varisano.de

varisano.de/klinikum-frankfurt-hoechst/
altersmedizin



varisano
Klinikum Frankfurt Höchst