varisano
Kliniken des Main-Taunus-Kreises

# Interdisziplinäres Zentrum für Schlafmedizin und Heimbeatmung

## Schlafstörungen
## Symptome – Diagnostik – Therapie

Schlaf ist ein sehr komplizierter Vorgang, der sich in verschiedene Stadien unterteilen lässt und zur Erholung von Geist und Körper dient. Der Ablauf unseres Schlafes wird zu jeder Zeit vom Gehirn gesteuert und überwacht. Störungen unseres Schlafes haben Auswirkungen auf andere Organe, wie z. B. das Herz- Kreislauf-System, die Lunge und auf das Gehirn selbst. Unter Fehlfunktionen in der Überwachung oder der Steuerung des Schlafs, d. h. ein zu viel oder zu wenig an Schlaf, leiden über 50 Prozent der bundesdeutschen Bevölkerung.

Das Interdisziplinäre Zentrum für Schlafmedizin und Heimbeatmung untersucht und therapiert seit 1998 Patient:innen, die unter nächtlichen Atemstörungen oder anderen Erkrankungen leiden, welche zu einem nicht oder weniger erholsamen Schlaf führen. Wir untersuchen Frauen und Männer ab dem 16. Lebensjahr.

Unser Zentrum ist von der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) akkreditiert. Wir sind Gründungsmitglied der Gesellschaft für Schlafmedizin Hessen (GSMH) und der Arbeitsgemeinschaft zahnärztliche Schlafmedizin Hessen (AGSZH).

Wenn Sie unter einem gestörten Schlaf leiden und ihr/ihre Hausarzt/-ärztin oder Facharzt/-ärztin aufgrund bestimmter Voruntersuchungen die Notwendigkeit einer genaueren Diagnostik Ihres Schlafes festgestellt hat, kann er Sie zu uns einweisen.

Wir werden mit Ihnen den Aufnahmetermin persönlich absprechen. Außerdem erhalten Sie von uns Informationen rund um den geplanten Aufenthalt.

Die stationäre Aufnahme in unser Schlaflabor ist derzeit noch abhängig von den Modalitäten der jeweiligen gesetzlichen Krankenversicherung. Dies gilt nicht für privatversicherte Patient:innen.

## Die häufigsten schlafmedizinischen Erkrankungen

- Schlafapnoe – nächtliche Atempausen, Schnarchen, Tagesschläfrigkeit
- Insomnie – Ein- und/oder Durchschlafstörungen, Früherwachen, nicht erholsamer Schlaf
- Restless Legs Syndrom – unruhige Beine: Bewegungsdrang in den Beinen, vermehrt in Ruhe
- Narkolepsie – starke Tagesschläfrigkeit in ungewöhnlichen Situationen, plötzliches Erschlaffen der Muskulatur

## Kontaktieren Sie uns

**Ansprechpartner im Schlaflabor:**

Uwe Fremder

Leitender Arzt des Interdisziplinären Zentrums für Schlafmedizin und Heimbeatmung

Oberarzt der Klinik für Pneumologie und Allgemeine Innere Medizin



varisano Kliniken des Main-Taunus-Kreises
Krankenhaus Hofheim
Interdisziplinäres Zentrum
für Schlafmedizin und Heimbeatmung

Lindenstraße 10 · 65719 Hofheim
schlaflabor@varisano.de

T 06192 98-4517 · F 06192 98-4510

**varisano.de**/krankenhaus-hofheim/schlafmedizin-heimbeatmung


500026

# Interdisziplinäres Zentrum für Schlafmedizin
Main-Taunus

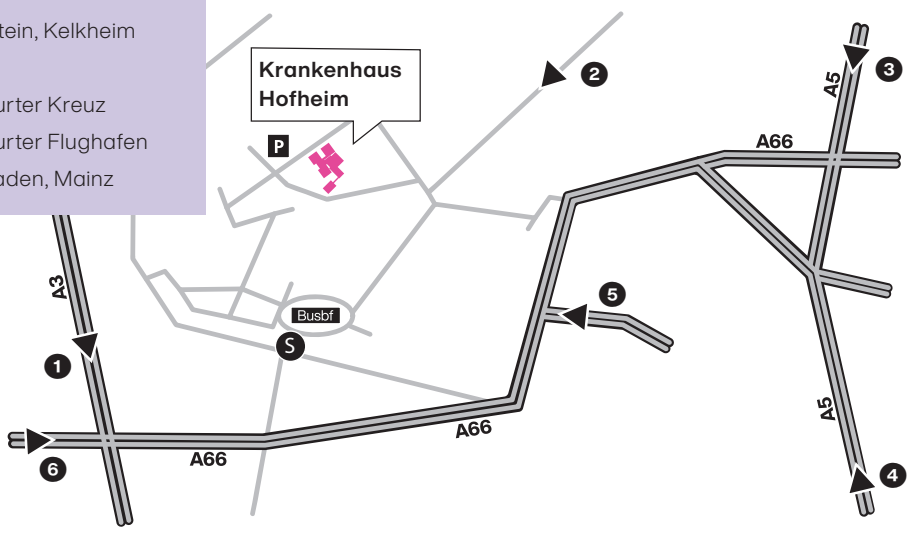
## Wer sollte sich im Schlaflabor untersuchen lassen?

Schlafstörungen als Symptom können zunächst viele Ursachen haben. Neben Schmerzen und vermehrtem Harndrang sind Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes mellitus oder Schilddrüsenerkrankungen, aber auch seelische Krankheiten zu nennen. Hier gilt es, zunächst die Grunderkrankung zu erkennen und gegebenenfalls zu behandeln.

Menschen, die unter den folgenden Symptomen oder Erkrankungen leiden und trotz wiederholter Versuche keinen erholsamen Schlaf finden, sollten sich im Schlaflabor untersuchen lassen:

- anhaltende Ein- oder Durchschlafstörungen
- Müdigkeit oder Einschlafneigung am Tag, kurzes "Wegnicken" bei monotonen Tätigkeiten (lesen, fernsehen), Sekundenschlaf beim Autofahren
- nächtliches Herzrasen, nächtliche Luftnot, vermehrtes nächtliches Wasserlassen oder vermehrtes nächtliches Schwitzen
- starkes und/oder unregelmäßiges Schnarchen mit und ohne Atempausen
- Patient:innen mit Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems (z.B. Bluthochdruck)
- Patient:innen mit einer chronischen Lungenerkrankung (z.B. COPD)
- Patient:innen, die einen Schlaganfall oder Herzinfarkt erlitten haben
- Diabetiker:innen
- Morbus Parkinson-Patient:innen

**Aus Richtung**
1. Köln
2. Königstein, Kelkheim
3. Gießen
4. Frankfurter Kreuz
5. Frankfurter Flughafen
6. Wiesbaden, Mainz




## Ihr Weg zu uns

**Mit dem Auto**
Adresse für das Navigationssystem: Lindenstraße 10, 65719 Hofheim. Kostenlose Parkplätze finden Sie auf dem öffentlichen Parkdeck an der Lindenstraße, direkt gegenüber vom Haupteingang.

**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln**
Mit der S2 gelangen Sie zum Bahnhof in Hofheim. Von dort bestehen täglich im 15- bis 60-min.-Takt Verbindungen zum Hofheimer Krankenhaus mit den Buslinien 401, 812, 263 (sonntags) oder mit den Anrufsammeltaxen 404 und 810.

**Krankenhaus Hofheim**
Lindenstraße 10  65719 Hofheim am Taunus
**varisano.de/krankenhaus-hofheim**

## Therapieverfahren

- ambulante Untersuchung zur Abklärung schlafbezogener Atmungsstörungen
- Unterweisung zu allgemeinen Maßnahmen der Schlafhygiene
- Klärung der Therapieoption bei Schlafapnoe mittels intraoraler Protrusionsschienen bei CPAP-Unverträglichkeit (Kooperation mit Zahnärzten im Rhein-Main-Gebiet)
- schlafmedizinische Untersuchungen vor oder nach HNO-Maßnahmen (Kooperation mit mehreren HNO-Ärzten im Rhein-Main-Gebiet)
- Therapieeinleitung bei einer Schlafapnoe mittels nCPAP- oder nBiPaP-Therapie
- Klärung zur Therapieoption bei Schlafapnoe und CPAP-Unverträglichkeit mittels Hypoglossusstimulation (in Kooperation mit der Neurochirurgischen Klinik der Uni-Klinik Frankfurt am Main)
- Heimbeatmung, teils auf eigener Station in der Klinik für Pneumologie und Allgemeine Innere Medizin; Chefarzt Dr. med. T. Müller
- Sauerstofftherapie
- Kontrolluntersuchungen bei bekannter Schlafapnoe
- stationären Diagnostik und Therapiekonzepte bei Ein- und Durchschlafstörungen (Insomnie)
- Untersuchungen zum Syndrom der unruhigen Beine (Restless Legs Syndrom)
- Untersuchungen zum Schlafwandeln
- Untersuchungen zur Narkolepsie
- Untersuchung zu Traumschlafverhaltensstörungen
- Untersuchungen zur Müdigkeit am Steuer/Sekundenschlaf
- Lichttherapie